

**عنوان مقاله:**

تاثیر تغذیه سالم بر یادگیری و پیشرفت تحصیلی

**محل انتشار:**

پنجمین همایش ملی پژوهش های حرفه ای در روانشناسی و مشاوره با رویکرد ازنگاه معلم (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

**نویسنده:**

ملیحه حسینیان دهکردی - مراقب سلامت دبستان حکمت، شهرستان اردل

**خلاصه مقاله:**

یکی از مواردی که همواره توجه روانشناسان و محققان و دانشمندان را به خود جلب میکند تاثیر تغذیه صحیح و درست بر انواع کارکردهای روانی میباشد در تحقیق حاضر سوال زیر مورد بررسی قرار گرفت آیا تغذیه سالم بر یادگیری و پیشرفت تحصیلی تاثیر دارد یا خیر؟ با توجه به شواهد و قراینی که در بیان کلی مسئله مطرح گردید فرض زیر را مطرح کردیم تغذیه سالم بر یادگیری دانش آموزان تاثیر مستقیم دارد. پژوهش حاضر برای بررسی میزان تاثیر تغذیه سالم بر یادگیری از بین دانش آموزان مقطع ششم ابتدایی تعدادی را به طور تصادفی انتخاب نمودهاوند و در این تحقیق از نتایج پایان نیمسال دانش آموزان انتخاب شده برای بررسی هدف این تحقیق استفاده شده است. تجزیه و تحلیل یافتهها نشان میدهد که تفاوت معنا داری بین سطح یادگیری در دانش آموزانی که تغذیه مناسب داشته اند بالاتر از سطح یادگیری دانش آموزانی است که از تغذیه نامناسب استفاده کرده اند.

**کلمات کلیدی:**

تغذیه، یادگیری، پیشرفت تحصیلی، دانش آموزان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1761228>

