

عنوان مقاله:

Investigation of musculoskeletal disorders and its relationship with ergonomic working conditions in small marine personnel

محل انتشار:

فصلنامه ارتقای بهداشت نظامی، دوره 1، شماره 1 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

غلامحسین پورتنقی - *Baqiyatallah University of Medical Sciences*

فیروز ولی پور - *Baqiyatallah University of Medical Sciences*

موسی جباری - *Shahid Beheshti University of Medical Sciences*

محمد قاسمی - *Baqiyatallah University of Medical Sciences*

خلاصه مقاله:

مقدمه: ملزومات یگانهای دریایی نیروهای مسلح شامل انواع قایقها، ناوها و شناورهای بزرگ و کوچک می باشند که به طور گسترده در عملیات آموزشی و دفاعی فعالیت دارند. هدف از انجام این مطالعه بررسی مشکلات ارگونومیک و عدم تناسب محیط کار با شرایط جسمانی پرسنل شاغل در شناورهای کوچک نیروهای مسلح و ارائه روشهای کنترلی و بهینه سازی بود. روش کار: در این مطالعه ۴۸ نفر از کارکنان یگانهای شناوری شاغل بر روی شناورهای کوچک دریایی به صورت تصادفی از بین کارکنان منطقه دریایی بوشهر و بندر عباس مورد بررسی قرار گرفتند. جنبه های ارگونومیک اجزای مختلف شناور و تعیین میزان انطباق و عدم انطباق اجزا با مشخصات فردی مورد بررسی قرار گرفت. مشکلات عضلانی اسکلتی مرتبط با کار و میزان اختلالات با استفاده از معاینات توسط پزشک طب کار و پرسشنامه های استاندارد Nordic مورد ارزیابی قرار گرفتند. نتایج: میانگین سنی کارکنان مورد مطالعه برابر با $37/25 = 55/7$ (SD سال می باشد و گروه سنی کمتر از ۳۰ سال با ۳۵ نفر (۷۳٪) دارای بیشترین فراوانی بود و مابقی (۱۳ نفر) در گروه بالای سی سال قرار داشتند. میانگین قد افراد $1/174$ سانتیمتر و میانگین وزن آنها $3/71$ کیلو گرم بود. نتایج ارزیابی ارگونومیک با روش QEC نشان داد که اکثر پرسنل شناوری در محدود ریسک بالا برای ابتلا به اختلالات اسکلتی عضلانی قرار دارند. با توجه به نتایج بدست آمده از پرسشنامه نوردیک که وجود اختلالات اسکلتی عضلانی توسط خود فرد بیان شده است تعداد ۳۸ نفر (۷۹٪) از کارکنان دارای اختلالات اسکلتی عضلانی می باشند و ۱۰ نفر (۲۱٪) هیچگونه عارضه ای ندارند. بحث و نتیجه گیری: مشاغل شناوری به ویژه در شناورهای کوچک نظامی عوامل ارگونومی نامناسب باعث ایجاد آسیب و صدمه به پرسنل این شناورها می شوند و این افراد در سطح ریسک بالا برای ابتلا به اختلالات اسکلتی عضلانی قرار دارند. ساعتهای کار طولانی و دور بودن از امکانات رفاهی در هنگام گشتهای دریایی از دیگر مشکلات کارکنان این شناورها می باشد.

کلمات کلیدی:

Small vessels, ergonomic aspects, QEC method, musculoskeletal disorders, شناورهای کوچک, جنبه های ارگونومیکی, روش QEC, اختلالات اسکلتی عضلانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1743648>



