

عنوان مقاله:

اثربخشی ذهن آگاهی بر خودتنظیمی هیجان مادران کودکان اتیسم

محل انتشار:

اولین همایش ملی خانواده سالم، جامعه سالم (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

سیما قدرتی - دکتری روانشناسی دانشکده روانشناسی، دانشیار، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد تهران غرب، ایران

پریسا قوامی - دانشجوی کارشناسی ارشد، روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد تهران غرب، ایران

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر بررسی اثربخشی ذهن آگاهی بر خودتنظیمی هیجان مادران کودکان اتیسم بود. هدف پژوهش از نوع کاربردی و روش آن توصیفی بود. روش پژوهش نیمه آزمایشی با دو گروه آزمایش و کنترل می باشد و جامعه آماری پژوهش حاضر را کلیه مادران مراجعه کننده به مرکز اتیسم شهر تهران در نیمسال اول سال ۱۴۰۱ تشکیل دادند، که تعداد آنها ۱۰۰ نفر بود. با توجه به روش پژوهش با استفاده از جدول کرجسی-مورگان (۱۹۷۲)، ۸۰ نفر از مادران کودکان اتیسم برای غربالگری اولیه با روش نمونه گیری در دسترس انتخاب و سپس از میان آنها ۳۰ نفر بطور تصادفی ساده انتخاب و با همین روش در دو گروه آزمایشی و کنترل (هر گروه ۱۵ نفر) جایگزین شدند برای جمع آوری اطلاعات پرسشنامه پرسشنامه های خودتنظیمی گراس و جان استفاده شد. همچنین از روش آماری تحلیل کواریانس چند متغیره (مانکوا) جهت تحلیل داده ها استفاده شد، نتایج حاکی از آن بود که در مجموع تفاوت معنادار بین نمره کل و خرده مقیاس های خودتنظیمی هیجان در پیش آزمون و پس آزمون در دوگروه آزمایش و کنترل در مادران کودکان اتیسم وجود داشت .

کلمات کلیدی:

ذهن آگاهی، خودتنظیمی هیجان، اتیسم .

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1736728>

