

## عنوان مقاله:

تاثیر حرکت برش جانبی با و بدون پیش بینی در افزایش عوامل خطرزای آسیب لیگامنت صلیبی قدامی: تجزیه و تحلیل کینماتیکی اندام تحتانی

## محل انتشار:

مجله طب نظامی، دوره 22، شماره 10 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسندگان:

حامد عبدلی - دانشگاه شهید باهنر کرمان

محمدتقی امیری خراسانی - دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه شهید باهنر کرمان، کرمان، ایران

عبدالحمید دانشجو - دانشگاه شهید باهنر کرمان

## خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: عدم توجه به پارامترهای بیومکانیکی حین اجرای مانورهای ورزشی به ویژه مانورهای غیرقابل پیش بینی می توانند از دلایل آسیب ورزشکاران در محیط های ورزشی باشند. هدف از انجام پژوهش حاضر مقایسه پارامترهای کینماتیکی اندام تحتانی در اجرای حرکت برش جانبی با و بدون پیش بینی در بازیکنان فوتبال مرد بود. روش ها: در مطالعه نیمه تجربی حاضر، ۲۰ بازیکن فوتبال مرد داوطلب با میانگین سن  $21 \pm 1/3$  سال، وزن  $69 \pm 9/2$  کیلوگرم، قد  $176/3 \pm 7/2$  سانتی متر حضور داشتند. به منظور ثبت سه بعدی اجرای ورزشکاران از ۶ دوربین اپتوالکترونیک موشن آنالایزر با فرکانس نمونه برداری ۲۰۰ هرتز استفاده شد، و بهترین اجرا جهت تجزیه و تحلیل داده ها مورد استفاده قرار گرفت. یافته ها: مانور برش جانبی غیرقابل پیش بینی به طور معناداری میزان فلکشن مفصل زانو را کاهش داد ( $p < 0.02/0$ ). همچنین در فلکشن مفصل ران، دورسی فلکشن مچ پا و والگوس زانو بین دو مانور برش جانبی غیرقابل پیش بینی و قابل پیش بینی تغییرات معنادار نبود ( $0.5/0$ ).

(نتیجه گیری: با توجه به نتایج بدست آمده مانورهای غیرقابل پیش بینی در تحقیق حاضر منجر به تغییر کینماتیک مفصل زانو (فلکشن) حین اجرای مانور برش جانبی گردید، بنابراین می توان در کنار سایر برنامه های تمرینی از تمرینات غیرقابل پیش بینی جهت کاهش آسیب های مفصل زانو حین اجرای مسابقات ورزشی سود برد.

## کلمات کلیدی:

کینماتیک، برش جانبی، فعالیت غیرقابل پیش بینی، والگوس زانو، رباط صلیبی قدامی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1735045>

