

عنوان مقاله:

تجربه زیسته مراقبت از والدین سالمند در افراد میانسال: مطالعه هرمنیوتیکی

محل انتشار:

مجله پژوهش پرستاری ایران، دوره 18، شماره 1 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

ناهید حسین عباسی - Islamic Azad University, Ahvaz, Iran

مریم آقا امیری - Islamic Azad University, Ahvaz, Iran

خلاصه مقاله:

مقدمه: با توجه به کاهش نرخ باروری و افزایش تعداد سالمندان، بزرگسالان میانسال بیش از هر زمان دیگری به عنوان منبع مهمی برای نگهداری افراد سالمند در خانواده ها مطرح هستند. درک و بینش مراقبت از سالمندان توسط افراد میانسال به منظور ارتقا سلامت دوران میانسالی و سالمندی ضروری است. پژوهش حاضر با هدف درک معنای مراقبت از والدین سالمند در افراد میانسال صورت گرفت. روش کار: پژوهش حاضر، مبتنی بر رویکرد پدیدارشناسی تفسیری است که در سال ۱۴۰۱ در شهر تهران انجام گرفت. ۱۲ فرد میانسال مراقب از والدین سالمند به روش نمونه گیری مبتنی بر هدف انتخاب شدند. برای جمع آوری داده ها از مصاحبه های عمیق و نیمه ساختارمند استفاده شد. سپس متن مصاحبه ها پس از نوشتن با رویکرد هرمنیوتیکی ون مانن بر اساس موثق بودن داده های کیفی مورد تجزیه تحلیل قرار گرفت. یافته ها: از تحلیل داده ها ۴ درون مایه (مراقبت دلسوزانه، آرام دل نگران، سفری نامعلوم و فضای دوگانه خانه) استخراج گردید. نتیجه گیری: در این مطالعه معنای مراقبت از والدین سالمند نزد شرکت کنندگان، یک مراقبت دلسوزانه و تکلیفی، توأم با آرامش و نگرانی و مبهم بودن زمان مراقبت در فضای امن و پر تنش بود. به همین دلیل افراد میانسال برای تداوم زندگی با والدین سالمند خود، ناچار به فداکاری بیش از اندازه در قبال عزیزان و والدین خود می شدند. لذا درک تجارب و دغدغه های این افراد می تواند برای ارائه کمک های مشاوره ای به میانسالان، سیاست گذاران، ارائه دهندگان سلامت (بویژه پرستاران) و سالمند شناسان مفید باشد.

کلیمات کلیدی:

Middle-aged, Aging, Caring, Lived experience, میانسال, سالمند, مراقبت, تجربه زیسته

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1730716>

