

عنوان مقاله:

تاثیر وضعیت زانویی - سینه‌ای بر چرخش نمایش بریچ به سفالیک در زنان باردار: کارآزمایی بالینی تصادفی سازی شده

محل انتشار:

مجله زنان، مامایی و نازایی ایران، دوره 21، شماره 12 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

مریم تفضلی فر - دانشجوی کارشناسی ارشد مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران.

معصومه کردی - استادیار گروه مامایی، مرکز تحقیقات مراقبت های پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران.

سلمه دادگر - استادیار گروه زنان و مامایی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران.

حبیب الله اسماعیلی - استاد گروه آمار زیستی و اپیدمیولوژی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران.

معصومه میرتیموری - دانشیار گروه زنان و مامایی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران.

خلاصه مقاله:

مقدمه: نمایش بریچ، یکی از نمایش های غیرطبیعی شایع جنین در زمان ترم است و در اکثر موارد، زایمان به روش سزارین انجام می-شود. تکنیک های وضعیت گیری، یکی از روش هایی است که برای چرخش نمایش بریچ به سفالیک مطرح شده است. مطالعه حاضر با هدف تعیین تاثیر وضعیت زانویی - سینه‌ای بر چرخش نمایش بریچ به سفالیک در زنان باردار انجام شد. روش کار: این مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی شده در سال ۱۳۹۵-۹۶ بر روی ۸۴ زن باردار با نمایش بریچ و سن حاملگی ۳۴-۳۶ هفته مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر مشهد انجام شد. افراد به روش تصادفی به دو گروه مداخله و کنترل تقسیم شدند. گروه مداخله علاوه بر مراقبت معمول دوران بارداری، به مدت ۱۰ روز و هر روز ۳ مرتبه و به مدت ۱۵-۱۰ دقیقه در وضعیت زانویی سینه‌ای قرار گرفتند و در گروه کنترل، مراقبت معمول انجام شد. ابزار گردآوری داده‌ها، فرم اطلاعات فردی مامایی، ثبت قرارگیری مادر در وضعیت زانویی سینه‌ای و فرم پیگیری بود. نمایش جنین بلافاصله بعد از مداخله و در زمان زایمان در هر دو گروه بررسی شد. تجزیه و تحلیل داده‌ها با استفاده از نرم افزار آماری SPSS (نسخه ۲۳) و آزمون های آماری تی مستقل، کای دو، تست دقیق فیشر، من ویتنی و رگرسیون لجستیک انجام شد. میزان p کمتر از ۰/۰۵ معنی‌دار در نظر گرفته شد. یافته ها: بر اساس نتایج رگرسیون لجستیک، مادران گروه مداخله بلافاصله بعد از مداخله ۸/۳ برابر زنان گروه کنترل شانس تبدیل نمایش جنین به سفالیک را داشتند (۴۶۷/۱-۴۱۵/۱۶ با فاصله اطمینان، $OR=۰/۱۰=۰/۰۳$)، همچنین این شانس در زمان زایمان برابر ۴۳/۳ بود (۹۵/۱-۷۴۵/۱۰ با فاصله اطمینان، $OR=۰/۳۴=۰/۰۳$). نتیجه گیری: قرارگیری مادر در وضعیت زانویی - سینه‌ای، می تواند سبب چرخش نمایش بریچ به سفالیک گردد، لذا استفاده از این وضعیت برای مادران واجد شرایط در کنار سایر مراقبت‌های بارداری در مراکز بهداشتی درمانی پیشنهاد می‌گردد.

کلمات کلیدی:

زنان باردار، نمایش بریچ، وضعیت زانویی - سینه‌ای

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1727716>



