

## عنوان مقاله:

اثر بخشی درمان متمرکز بر شفقت (CFT) و درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) بر اضطراب زنان مبتلا به ویتیلیگو

## محل انتشار:

نخستین همایش ملی مطالعات علوم روانشناختی و رفتاری با محوریت سبک زندگی و سلامت روان در پسا کرونا (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 21

## نویسندگان:

زهرا شکوئی - کارشناسی، روانشناسی، دانشگاه غیرانتفاعی زند، شیراز، ایران

سالم جعفری

## خلاصه مقاله:

پژوهش، با هدف مقایسه تاثیر روش درمان متمرکز بر شفقت، درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر اضطراب زنان مبتلا به ویتیلیگو انجام شد. جامعه آماری این پژوهش کلیه زنان ۱۸ تا ۳۵ سال و مرکز مراقبت های پوستی رخ افسان، مرکز مراقبت های پوستی تالگو طوبی، کلینیک سمر، کلینیک کیمیا شهر شیراز بودند. این پژوهش در دو بخش کمی و کیفی انجام شد. به منظور این پژوهش ۹۰ نفر خانوم به صورت هدفمند انتخاب و با روش تصادفی ساده در دو گروه آزمایش و یک گروه کنترل گمارده شدند. در بخش کمی، که با روش نیمه تجربی انجام شده بود، مداخله درمانی به مدت ۸ جلسه برای هر گروه آزمایش انجام گرفت و به گروه گواه هیچ آموزشی ارائه نشد. ابزار مورد استفاده در این پژوهش، پرسشنامه حالت و صفت اشپیل برگر بود که در سه مرحله پیش آزمون، پس آزمون و پی گیری (۹ ماهه) تکمیل شد و داده‌های به دست آمده با روش آماری تحلیل کواریانس چند متغیره مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. در مرحله کیفی نتایج به دست آمده در این پژوهش با تجزیه و تحلیل اطلاعات کسب شده نتایج این پژوهش نشان از وجود تفاوت معنادار در گروههای آزمایش در مقایسه با گروه گواه، در مرحله پس آزمون و پیگیری بود. بنابراین می‌توان نتیجه گرفت که اثربخشی مداخلات درمانی بر اضطراب زنان مبتلا به ویتیلیگو در مقایسه با گروه گواه موثر است.

## کلمات کلیدی:

اثر بخشی درمان متمرکز، شفقت درمان، پذیرش و تعهد، اضطراب زنان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1720367>

