

عنوان مقاله:

احتمال پیشگویی ارتباط فعالیت جسمانی با میزان تراکم معدنی استخوان در نواحی لگن و ستون فقرات بر اساس مدت زمان شروع یائسگی

محل انتشار:

مجله دانشکده بهداشت و انستیتو تحقیقات بهداشتی، دوره 14، شماره 4 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

سجاد مرادی - *MSc. Department of Community Nutrition, School of Nutritional Sciences and Dietetics, Tehran - University of Medical Sciences, Tehran, Iran*

لیلا خرمی نژاد - *MSc. Department of Community Nutrition, School of Nutritional Sciences and Dietetics, Tehran - University of Medical Sciences, Tehran, Iran*

فاطمه زارع - *MSc. Osteoporosis Research Center, Endocrine Diseases and Metabolism Research Institute, Tehran - University of Medical Sciences, Tehran, Iran*

سیما علی اکبر - *MSc. Osteoporosis Research Center, Endocrine Diseases and Metabolism Research Institute, Tehran - University of Medical Sciences, Tehran, Iran*

ژیلا مقبولی - *Ph.D. Osteoporosis Research Center, Endocrine Diseases and Metabolism Research Institute, Tehran - University of Medical Sciences, Tehran, Iran*

خدیجه میرزایی - *Ph.D. Department of Community Nutrition, School of Nutritional Sciences and Dietetics, Tehran - University of Medical Sciences, Tehran, Iran*

خلاصه مقاله:

مقدمه: در مطالعات امروزی نقش فعالیت بدنی در پیشگیری از بیماری‌های غیرواگیر امری ثابت شده است. هدف از انجام این پژوهش بررسی ارتباط فعالیت جسمانی با میزان تراکم معدنی استخوان بر اساس مدت زمان شروع یائسگی می باشد. روش کار: در این پژوهش مقطعی ۲۵۴ خانم یائسه در سنین ۴۶ تا ۷۸ سال مورد بررسی قرار گرفتند. ارزیابی های تن سنجی با استفاده از روش BIA تعیین گردید. اندازه‌گیری تراکم معدنی استخوان به روش DEXA و فعالیت بدنی با پرسشنامه بین المللی فعالیت بدنی (IPAQ) بررسی شد. نتایج: توزیع سطوح فعالیت بدنی در زنان یائسه به ترتیب ۷/۳۹٪ غیرفعال، ۶/۴۷٪ با فعالیت متوسط و ۵/۱۲٪ با فعالیت بالا بود. همچنین نتایج بدست آمده بیانگر ارتباط مثبت میزان فعالیت بدنی در سنین اولیه یائسگی (۵۵ سال سن و کمتر) با تراکم معدنی استخوان ($p=0.03$) و ($T\text{-score}=0.05$) در ناحیه ستون مهره‌ها می‌باشد. این در حالی است که این ارتباط در ناحیه لگن مشاهده نشد ($p=0.05$). نتیجه گیری: به نظر می رسد که می توان از سطوح فعالیت بدنی زنان در سنین اولیه یائسگی به عنوان یک عامل پیش بینی کننده میزان تراکم معدنی استخوان در ناحیه ستون مهره ها استفاده کرد.

کلمات کلیدی:

Physical Activity, Bone Mineral Density, Body Composition, Postmenopausal Women
فعالیت بدنی، زنان یائسه، تراکم معدنی استخوان، ترکیب بدن

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

