

عنوان مقاله:

پیش بینی شادی نوجوانان بر اساس سبک زندگی معنوی با واسطه گری سلامت روحی

محل انتشار:

دوفصلنامه مطالعات روانشناختی نوجوان و جوان، دوره 4، شماره 5 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

حمیده بیگ - *M.A, General Psychology, Faculty of Psychology, Shiraz Branch, Islamic Azad University Shiraz, Iran*

هنگامه عسگری - *M.A, General Psychology, Faculty of Psychology, Zarin Shahr Branch, Payam Noor University, Zarin Shahr, Iran*

شهره فرهمند - *M.A, Clinical Psychology, Department of Psychology, Khorasgan Branch, Islamic Azad University, Isfahan, Iran*

الهام بهادر - *M.A, Clinical Psychology, Department of Psychology, Najaf Abad Branch, Islamic Azad University, Isfahan, Iran*

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: شادی از جمله سازه های مطرح شده در روانشناسی مثبت گرا است که با مفاهیم زیادی در روانشناسی همبسته است. هدف پژوهش حاضر پیش بینی شادی نوجوانان بر اساس سبک زندگی معنوی با واسطه گری سلامت روحی بود. روش پژوهش: طرح پژوهش از نوع همبستگی بوده که در آن شادی متغیر وابسته، معنویت متغیر مستقل و سلامت روحی، متغیر میانجی بود. جامعه آماری دانش آموزان مشغول به تحصیل در دبیرستان های تهران بودند که ۳۰۰ نفر نمونه با نمونه گیری خوشه ای انتخاب شدند. ابزارها شامل پرسشنامه سنجش معنویت هال و ادواردز (۱۹۹۶)، پرسشنامه امید به زندگی اشنایدر (۲۰۰۲) و مقیاس تجدیدنظر شده شادی آکسفورد (۲۰۰۱) بود. داده ها با تحلیل مسیر مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته ها: نتایج نشان می دهد که معنویت و سلامت روحی پیش بینی کننده شادی می باشند و سلامت روحی نقش واسطه ای نسبی برای پیش بینی شادی دارد. سلامت روحی نیز توسط معنویت پیش بینی می گردد. نتیجه گیری: در نهایت این نتیجه حاصل شد که امید راهبردی بین سطح رضایت و عدم احساس منفی با سبک زندگی معنوی واسطه گری کامل می کند و امید عاملی بین مدیریت برداشت و ناامیدی واسطه گری نسبی می کند.

کلمات کلیدی:

Spirituality, mental health, spiritual lifestyle, happiness, teenagers, معنویت, سلامت روحی, سبک زندگی معنوی, شادی, نوجوانان.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1714883>

