

عنوان مقاله:

مدیریت زمان

محل انتشار:

نشریه پرستاری ایران، دوره 13، شماره 24 (سال: 1379)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسنده:

ثریا حسینی شاملو - دانشکده پرستاری و مامائی دانشگاه علوم پزشکی ایران

خلاصه مقاله:

یکی از بهترین راههای استفاده از زمان با ارزش، استفاده هوشیارانه و دائمی از مدیریت زمان است. مدیریت زمان افراد را قادر می سازد که کنترل زمان و کار خود را به دست گیرند (بهداری ۱۳۷۹). زندگی در صورتی برای افراد موفقیت آمیز خواهد بود که با سنجش درست از زمان و تصویری کلی از زندگی، افقی روشن و وسیع برای آینده خود ترسیم کنند. امروزه با پیشرفت تکنولوژی و علم، اهمیت و ارزش زمان نیز افزایش یافته است. مدیریت زمان برای کارهایی که مهم هستند ولی معمولاً با احساس فوریت همراه نیستند بیشترین اولویت را قایل است. عوامل متعددی سبب اتلاف وقت می شوند که باید از آنها حذر نمود و یا آنها را به کار بست. از اوقات باید بدرستی استفاده شود تا بتوان در زمان صرفه جویی کرد.

کلمات کلیدی:

time, time management, time exploitation, مدیریت زمان، پرستاری و مدیریت زمان.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1714336>

