

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر ماساژ پا بر پاسخ های فیزیولوژیک تن آرامی زنان مبتلاء به سرطان

محل انتشار:

نشریه پرستاری ایران، دوره 16، شماره 36 (سال: 1382)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

طاهره نجفی قزلیجه

فهیمة رحیمی ها

خلاصه مقاله:

ناآرامی و ناراحتی یکی از مشکلات شایع در بیماران مبتلاء به سرطان است. ویژگی های فیزیولوژیک ناراحتی و ناآرامی به صورت افزایش در مصرف اکسیژن، تعداد تنفس، تعداد ضربان قلب، فشارخون و تنش عضلانی ظاهر می شوند. روش های مکمل غیردارویی همچون ماساژ می توانند موجب ایجاد راحتی و احساس آرامش و تغییر پاسخ های فیزیولوژیک گردند. این مطالعه با هدف تعیین تاثیر ماساژ پا بر معیارهای فیزیولوژیک تن آرامی زنان مبتلاء به سرطان صورت گرفته است. این پژوهش بخشی از مطالعه کارآزمایی بالینی با کنترل از نوع متقاطع می باشد. واحدهای پژوهش به ترتیب طی سه روز متوالی هر یک در شرایط ماساژ پا (۱) و (۲) و بدون ماساژ پا قرار گرفتند. ۷۵ زن ۱۸ سال به بالا، مبتلاء به سرطان، تحت شیمی درمانی و پرتو درمانی و دارای درد در این پژوهش شرکت داده شدند. روش نمونه گیری در این پژوهش تدریجی بود و افراد با گمارش تصادفی در سه گروه الف، ب و ج قرار گرفتند. محیط پژوهش برای انجام این مطالعه بخش های سرطان (زنان) مجتمع بیمارستانی امام خمینی بود. یافته های پژوهش نشان دادند که اختلاف تعداد ضربان قلب، تنفس، فشارخون سیستول و دیاستول واحدها در شروع و خاتمه دو جلسه بدون ماساژ پا و ماساژ پا (۱) و نیز ماساژ پا (۱) و (۲) (ب ه جز) فشارخون سیستول و دیاستول تفاوت معنی دار آماری داشت یعنی ماساژ پا بر کاهش تعداد ضربان قلب، تنفس، فشار خون سیستول و دیاستول واحدهای مورد مطالعه تاثیر داشته است. همچنین اختلاف تعداد ضربان قلب و تنفس واحدها در شروع و خاتمه دو جلسه ماساژ پا (۱) و (۲) تفاوت معنی دار آماری داشت ولی اختلاف فشار خون سیستول و دیاستول واحدها در شروع و خاتمه این دو جلسه تفاوت معنی داری را نشان نداد. و تکرار ماساژ تاثیر بیشتری بر تعداد ضربان قلب و تنفس بر جای گذاشته بود ولی تاثیر معنی داری بر فشار خون سیستول و دیاستول نداشته است. روند تغییرات متغیرهای مورد مطالعه در شروع و خاتمه هر یک از جلسات بدون ماساژ پا و ماساژ پا (۱) و (۲) معنی دار بود ($P > 0.001$) و تغییرات هر سه متغیر روندی رو به کاهش داشت. براساس این یافته ها پرستار می تواند از ماساژ جهت افزایش احساس آرامش و کاهش پاسخ های فیزیولوژیک بیمار استفاده کند. پیشنهاد می شود تحقیقات مشابه در مردان و کودکان و سایر بیماری ها صورت گیرد.

کلمات کلیدی:

Foot massage, Cancer patients, Relaxation physiologic response, معیارهای فیزیولوژیک تن آرامی، ماساژ پا، بیماران مبتلاء به سرطان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1714262>

