

عنوان مقاله:

تاثیر مکمل دو هفته ای ۲-امینواتان سولفونیک اسید بر سطح سرمی شاخص های لیپیدی و التهابی بیماران با نارسایی قلبی مراجعه کننده به مرکز لقمان حکیم متعاقب اجرای برنامه بروس

محل انتشار:

مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان، دوره 11، شماره 4 (سال: 1391)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

نویسندگان:

مهشید کدخدایی خلفی
ولی اله دبیدی روشن

خلاصه مقاله:

چکیده زمینه و هدف: مطالعات اخیر ارتباط معکوس مقادیر ۲-آمینواتان سولفونیک اسید (AESA-۲) خون و عوامل خطر قلبی عروقی را در مدل های حیوانی نشان داده اند، اما اثر مکمل AESA-۲ بر سطح سرمی شاخص های لیپیدی و التهابی در آزمودنی های انسانی، به ویژه بیماران با نارسایی قلبی، پس از اجرای برنامه بروس کاملا مشخص نیست. هدف این مطالعه، بررسی اثر مصرف دو هفته ای AESA-۲ بر سطح سرمی شاخص های لیپیدی و التهابی در بیماران با نارسایی قلبی به دنبال اجرای برنامه بروس بود. مواد و روش ها: در این کارآزمایی بالینی، ۱۶ بیمار مرد ۵۰ تا ۶۵ ساله با نارسایی قلبی شرکت داشتند و به صورت تصادفی به گروه های AESA-۲ و دارونما تقسیم شدند. گروه تائورین به مدت ۲ هفته، روزانه ۵/۱ گرم را طی ۳ وهله به صورت کپسول های ۵۰۰ میلی گرمی و گروه دارونما نیز در همان زمان کپسول های مشابه حاوی نشاسته را مصرف نمودند. مقادیر پلاسمایی AESA-۲، سطح سرمی شاخص های لیپیدی (کلسترول تام، تری گلیسرید، LDL-C و HDL-C) و همچنین پروتئین واکنش دهنده C، به عنوان شاخص مرتبط با التهاب عروقی، فشارهای سیستولیک و دیاستولیک و تواتر قلبی در قبل و پس از دو هفته مکمل گیری و به دنبال اجرای یک پروتکل وامانده ساز بروس با روش های استاندارد اندازه گیری شدند. داده ها با آزمون های آماری t مستقل و زوجی تجزیه و تحلیل گردیدند. یافته ها: مکمل گیری دو هفته ای AESA-۲ موجب افزایش معنی دار سطوح AESA-۲ پلاسما ($p = 0.001$) و در نتیجه باعث کاهش معنی دار CRP ($p = 0.031$)، کلسترول تام ($p = 0.024$)، LDL-C ($p = 0.042$)، و افزایش معنی دار HDL-C ($p = 0.046$) شد که در مقایسه با گروه دارنما نیز معنی دار بوده است. اجرای برنامه بروس به دنبال مکمل گیری AESA-۲، کاهش فشارهای سیستولیک و دیاستولیک و تواتر قلبی را بدنبال داشت که در مقایسه با گروه دارونما معنی دار بوده است (مقدار p به ترتیب برابر با ۰/۰۲۹، ۰/۰۲ و ۰/۰۴۸). نتیجه گیری: این یافته ها حاکی از نقش هیپولیپیدیمی و ضدالتهابی مصرف AESA-۲ در بیماران قلبی پس از اجرای یک فعالیت استاندارد است. احتمالا استفاده از مکمل AESA-۲ را می توان به عنوان یک راهکار تغذیه ای پیش گیرانه به افراد با نارسایی قلبی توصیه نمود. واژه های کلیدی: ۲-امینواتان سولفونیک اسید، پروفایل لیپیدی، آنتی اکسیدانت ها، عوامل خطر قلبی-عروقی، برنامه بروس

کلمات کلیدی:

۲-۲-Aminoethanesulfonic Acid, Lipid Profile, Antioxidants, Cardiovascular risk factors, Bruce Protocol, ۲-۲-امینواتان سولفونیک اسید، پروفایل لیپیدی، آنتی اکسیدانت ها، عوامل خطر قلبی-عروقی، برنامه بروس

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1710554>

