

## عنوان مقاله:

اهمیت ورزش در سلامتی دانش آموزان

## محل انتشار:

چهاردهمین همایش ملی پژوهش های مدیریت و علوم انسانی در ایران (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

## نویسنده:

خیرالنساء نعمتی

## خلاصه مقاله:

مدرسه نه تنها محیطی برای آموزش، رشد و تکوین شخصیت روحی و اجتماعی دانش آموزان به شمار می آید؛ بلکه به عنوان پایگاهی مهم جهت تاثیرگذاری بر خانواده و اجتماع نیز هست. نقش ورزش در یادگیری و تاثیرات مثبت آن بر سلامت جسم، روح، روان، حافظه، تمرکز و انگیزه بر کسی پوشیده نیست. بهره گرفتن از فواید ورزش تنها به دوران مدرسه و تحصیل محدود نمیشود، همه ی انسانها برای بهره بردن از نتایج مثبت ورزش، باید آن را در برنامه ی روزانه ی خود بگنجانند چراکه تاثیرات مفید و اثربخش آن در شغل و زندگی افراد نیز میتواند مفید واقع شود و موفقیت های زیادی برای افراد به ارمغان آورد. در پژوهش حاضر قصد داریم در مورد رابطه ورزش با سلامتی دانش آموزان نکاتی را مطرح کنیم و از تاثیرات و پیامدهای آن مطلع شویم.

## کلمات کلیدی:

ورزش، سلامتی، یادگیری، مسئولین، مدرسه

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1703346>

