

عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی درمان فراشناخت بر نگرانی، اضطراب، نشخوار فکری پرستاران بیمارستان شهر نقده

محل انتشار:

مجله مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی، دوره 5، شماره 52 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 17

نویسندگان:

خدیجه عبدی پور - کارشناس ارشد روانشناسی عمومی، نقده، ایران

مینا خدادادیان - کارشناس ارشد روانشناسی عمومی، مشاور واحد آموزشی، میاندوآب، ایران

مریم تیموری بایقوت - کارشناس ارشد مدیریت برنامه ریزی آموزشی، آموزگار ابتدائی، میاندوآب، ایران

فرزانه مهدی نیا - کارشناس علوم تربیتی، آموزگار ابتدائی، میاندوآب، ایران

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر بررسی اثربخشی درمان فراشناخت بر نگرانی، اضطراب، نشخوار فکری پرستاران بیمارستان شهر نقده می باشد. روش تحقیق به صورت نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون- پس آزمون با گروه کنترل و آزمایش می باشد. جامعه آماری شامل تمامی پرستاران بیمارستان شهر نقده، می باشد. تعداد ۶۰ پرستار در دو گروه کنترل (۳۰ نفر) و مداخله (۳۰ نفر) بصورت تصادفی به عنوان نمونه تعیین شد. روش نمونه گیری به علت ماهیت پژوهش و امکان عدم همکاری گروه نمونه پژوهش از نوع داوطلب و در دسترس می باشد. پس از اطمینان از توزیع طبیعی داده ها با استفاده از آزمون کولموگروف اسمیرنوف، از تحلیل کوواریانس برای بررسی اثر تمرین در سطح معناداری ($p < 0.05$) استفاده شد. نتایج آزمون آماری حاکی از تاثیر معنادار درمان فراشناخت بر نگرانی، اضطراب، نشخوار فکری پرستاران بیمارستان شهر نقده می باشد. بنابراین با توجه به نتایج به دست آمده به روانشناسان، درمانگران و توان بخش ها توصیه می شود که از درمان فراشناخت برای کاهش مشکلات نگرانی، اضطراب و نشخوار فکری پرستاران استفاده کنند.

کلمات کلیدی:

درمان فراشناخت، نگرانی، اضطراب، نشخوار فکری.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1702702>

