

عنوان مقاله:

اثربخشی آموزش سبک های ارتقادهنده سلامت بر علائم جسمانی و ادراک بیماری در بیماران مبتلا به آسم

محل انتشار:

فصلنامه طب پیشگیری، دوره 9، شماره 4 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

لیلا آسانی - *Department of Psychology, Kish International Branch, Islamic Azad University, Kish Island, Iran*

مهرداد ثابت - *Department of Psychology, Faculty of Psychology and Social Sciences, Roudhen Branch, Islamic Azad - University, Roudhen, Iran*

امین رفیعی پور - *Department of Psychology, Faculty of Psychology, Payam Noor University, Tehran, Iran*

خلاصه مقاله:

هدف: سبک زندگی ارتقادهنده سلامت موجب بهبود روند بیماری آسم می شود. این تحقیق با هدف تعیین اثربخشی آموزش سبک های ارتقادهنده سلامت بر علائم جسمانی و ادراک بیماری در بیماران مبتلا به آسم انجام شد. روش ها: آزمایش آموزشی نیمه تجربی با طرح پیش آزمون، پس آزمون و پیگیری در سال ۱۳۹۹ در میان ۳۰ نفر از بیماران مبتلا به آسم (۱۵ نفر گروه آزمایش، ۱۵ نفر گروه کنترل) مراجعه کننده به بیمارستان شهید فیاض بخش تهران به روش نمونه گیری هدفمند انجام شد. اطلاعات با استفاده از پرسش نامه استاندارد ادراک بیماری و پرسش نامه تنفسی سنت جورج جمع آوری و ۶ جلسه آموزشی ۹۰ دقیقه ای برگزار شد. در گروه کنترل، آزمایش آموزشی انجام نشد. داده ها با نرم افزار SPSS نسخه ۲۴ و با استفاده از آزمون کای اسکوئر، آزمون تحلیل واریانس مختلط بین درون آزمودنی ها (تحلیل واریانس با اندازه گیری مکرر) تجزیه و تحلیل شد. یافته ها: در پژوهش حاضر، اثر گروه ($n=161$, $P=0/002$)، زمان ($n=132$, $P=0/006$) و اثر تعاملی زمان*گروه ($n=695$, $P=0/001$) برای متغیر علائم بیماری و اثر گروه ($n=695$, $P=0/001$) و اثر تعاملی زمان*گروه ($n=695$, $P=0/001$) و اثر تعاملی زمان*گروه ($n=695$, $P=0/001$) برای متغیر ادراک بیماری معنادار بود. نتیجه گیری: در این پژوهش آموزش سبک ارتقادهنده سلامت بر بهبود علائم بیماری و ادراک بیماری، بیماران مبتلا به آسم موثر بود. به مسئولین و متخصصان سلامت پیشنهاد می شود در کنار درمان های پزشکی، زمینه آموزش آزمایشات رفتاری نظیر آموزش سبک ارتقادهنده سلامت را برای بیماران مبتلا به آسم فراهم کنند.

کلمات کلیدی:

Asthma, Illness perception, Health-promoting lifestyle, ادراک بیماری، آسم، ارتقادهنده سلامت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1686600>

