

عنوان مقاله:

مقایسه میزان رضایت از زندگی و ابعاد پرخاشگری سربازان در حال خدمت در زندان ها بر اساس وضعیت تاهل و نوع ورزش (آبی یا زمینی)

محل انتشار:

فصلنامه طب دریا، دوره 5، شماره 1 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

زینب ناصری - University of Mazandaran

فرزام فرزاد - Department of Sports Management, Faculty of Sports Sciences, University of Mazandaran, Babolsar, Iran

سید محمدحسین رضوی - University of Mazandaran

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: محیط و شرایط سخت خدمت در زندان، سلامت روان سربازان را به مخاطره می اندازد و سطح پرخاشگری و رضایت از زندگی آنها را تحت تاثیر قرار می دهد. هدف این مطالعه مقایسه- میزان رضایت از زندگی و ابعاد پرخاشگری سربازان بر اساس نوع ورزش (آبی یا زمینی) و وضعیت تاهل آنها بود. روش ها: جامعه آماری پژوهش تمامی کارکنان وظیفه در حال خدمت در سازمان زندان- های استان مازندران در سال ۱۴۰۰ بودند که سربازان ۳ زندان بابل، ساری و تنکابن با نمونه گیری تصادفی خوشه ای به عنوان نمونه پژوهش انتخاب شدند ($n=169$) و نهایتاً ۱۵۳ پرسشنامه کامل تحلیل شد. داده ها با سه پرسشنامه اطلاعات جمعیت شناختی، رضایت از زندگی Diener و پرخاشگری Makarowski و با ۳ بعد پیشبرد هدف، تخریب شخص و جرات ورزشی جمع آوری شد. یافته - ها: رضایت از زندگی سربازان رشته های زمینی و آبی با یکدیگر تفاوت معناداری دارد و سربازان رشته های آبی رضایت از زندگی بالاتری دارند ($P<0.05$). میانگین ابعاد پرخاشگری گروه ورزش های آبی کمتر از گروه ورزش های زمینی است که به جز بعد جرات ورزشی از نظر آماری معنادار است ($P<0.05$). سربازان مجرد نسبت به سربازان متأهل رضایت از زندگی بیشتری دارند اما این تفاوت به لحاظ آماری معنادار نیست (0.05).

کلمات کلیدی:

Water Sports, Assertiveness, Mental Health, Soldier, Prison
زندان، ورزش های آبی، جرات ورزشی، سلامت روان، سرباز.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1683092>

