

عنوان مقاله:

مقایسه میزان افسردگی دانشجویان پسر رشته تربیت بدنی با دانشجویان سایر رشته های تحصیلی دانشگاه آزاد اسلامی واحد محمودآباد

محل انتشار:

نخستین همایش ملی دستاوردهای جدید علمی در توسعه ورزش و تربیت بدنی (سال: 1390)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

اکبر کاظمی - کارشناسی ارشد تربیت بدنی

سقا فرج تبار بهرستاق - اعضا هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد قائمشهر

بابیسان عسکری

جمشید سیارنژاد

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با انگیزه ضرورت توجه به بهداشت روانی و با هدف کلی توصیف و مقایسه میزان افسردگی دردانشجویان پسر رشته تربیت بدنی و دانشجویان سایر رشته های تحصیلی آموزشکده فنی و حرفه ای شهرستان محمودآباد در سال تحصیلی 88-89 صورت گرفته است. روش تحقیق در این پژوهش به تناسب موضوع انتخابی، روش توصیفی از نوع علی مقایسه ای می باشد. نمونه های تحقیق به روش تصادفی از بین دانشجویان - مقطع کاردانی پیوسته رشته های تحصیلی: تربیت بدنی، حسابداری، کامپیوتر، معماری، ناوبری، مخابرات دریایی و مکانیک موتورهای دریایی که جمعاً شامل 755 نفر دانشجو بوده اند، انتخاب و به مورد اجرا درآمده است. میانگینسنی نمونه های تحقیق دامنه بین 15 تا 10 سال بوده است. ابزار اندازه گیری این تحقیق، پرسشنامه سنجش افسردگی آرون بک (B.D.I) بوده که 11 جنبه تحت افسردگی را در 8 دامنه مجزا مورد بررسی و اندازه گیری قرار می دهد. عملیات مربوط به تجزیه و تحلیل داده های آماری به منظور استخراج نتایج توسط نرم افزار Spss صورت گرفته است. یافته های حاصل از نتایج تحقیق با مقایسه میانگین نمرات افسردگی در دو گروه آزمودنی، نشان داده که اختلاف معنی داری وجود دارد. میزان افسردگی دانشجویان پسر رشته تربیت بدنی در مقایسه با میزان افسردگی دانشجویان پسر سایر رشته های تحصیلی کمتر بوده است

کلمات کلیدی:

افسردگی، دانشجویان تربیت بدنی، دانشجویان غیر تربیت بدنی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/167754>

