

عنوان مقاله:

بررسی اثر مکمل یاری α -لیپوئیک اسید بر فشار خون، سوء تغذیه و استرس اکسیداتیو در بیماران بستری در بخش مراقبت های ویژه (ICU): یک مطالعه تصادفی، دو سو کور و کنترل شده با دارونما

محل انتشار:

فصلنامه تحقیقات نظام سلامت، دوره 15، شماره 3 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

Azam اعظم محمدی - MSc Student, Department of Community Nutrition, School of Nutrition and Food Sciences, - Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran

Nimah نیمه بحرینی اصفهانی - Associate Professor, Department of Community Nutrition, School of Nutrition and Food Sciences, Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran

Gholamreza غلامرضا عسکری - Associate Professor, Department of Community Nutrition, School of Nutrition and Food Sciences, Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran and Associate Professor, Food Security Research Center, Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, I

Mohammad Javad محمد جواد طراحی - Associate Professor, Department of Epidemiology and Biostatistics, School of Health, Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran

Mohammadreza محمدرضا حاجی اسماعیلی - Anesthesiology Research Center, Neurocritical Care Research Center, Loghman Hakim Hospital, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran

Fatemeh فاطمه ابراهیمی - MSc Student, Department of Nutrition, School of Health, Iran University of Medical Sciences, Tehran, Iran

خلاصه مقاله:

مقدمه: سوء تغذیه همراه با بیماری، اثرات نامطلوبی بر روند درمان دارد. این مشکل می تواند عفونت، عوامل التهابی، استرس اکسیداتیو، تاخیر در بهبودی، مدت زمان بستری در بیمارستان، هزینه های بیمارستان و مرگ و میر را به ویژه در سالمندان و بیماران مبتلا به بیماری های بدخیم بستری در بخش مراقبت های ویژه افزایش دهد. آلفا-لیپوئیک اسید (ALA: Alpha-Lipoic Acid) ترکیب هشت کربنه دارای گوگرد و خواص آنتی اکسیدانی است که احتمالاً برای بیماران مذکور مناسب می باشد. در این ارتباط، پژوهش حاضر با هدف بررسی اثرات مکمل یاری آلفا-لیپوئیک اسید بر سوء تغذیه، استرس اکسیداتیو، طول مدت بستری در بیمارستان و طول مدت اتصال به ونتیلاتور انجام شد. روش ها: مطالعه حاضر یک کارآزمایی بالینی تصادفی، دو سو کور و کنترل شده با دارونما می باشد که در بخش مراقبت های ویژه عمومی و مغز و اعصاب بیمارستان لقمان حکیم (وابسته به دانشگاه شهید بهشتی تهران) انجام شد و در آن ۸۰ بیمار (۸۰-۱۸ سال) به صورت تصادفی به دو گروه تقسیم شدند. دوزهای آلفا-لیپوئیک اسید (۶۰۰ میلی گرم در روز) و دارونما به مدت هشت هفته به بیماران داده شد. قبل و بعد از مداخله، ظرفیت آنتی اکسیدان (TAC: Total Antioxidant Capacity)، سوء تغذیه، دور کمر، دور عضله بازو (MAC: Mead Arm Circumference) و ضخامت چربی چین پوستی (TSF: Triceps Skin Fold) اندازه گیری گردید. بررسی مصرف غذا و تجزیه و تحلیل های آماری نیز به ترتیب با استفاده از نرم افزارهای SPSS ۲۰ و N۴ انجام شد. داده های کمی به عنوان میانگین \pm انحراف معیار و ($P > 0.05$) به عنوان سطح معناداری در نظر گرفته شدند. یافته ها: ویژگی های اولیه در گروه مداخله و پلاسبو مشابه بود (۰/۵).

کلمات کلیدی:

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1677287>

