

عنوان مقاله:

نقش حسابداران در ارتقای سواد مالی، کاهش استرس و فرسودگی شغلی

محل انتشار:

دهمین کنفرانس بین المللی مدیریت، حسابداری و توسعه اقتصادی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

حبیب اله نخعی - استادیار، گروه حسابداری، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد بیرجند، ایران

محمد بزرگراول - دانشجوی دکتری حسابداری، دانشگاه آزاد اسلامی واحد بیرجند

خلاصه مقاله:

استرس پاسخ بدن ما به فشارهایی است که بر آن وارد میشود. بسیاری از اتفاقاتی که در زندگی برای ما رخ میدهند، میتوانند باعث این عامل شوند. معمولا هم زمانی به وجود می آید که ما چیزی جدید، غیرمنتظره یا تهدید آمیز را تجربه میکنیم یا اینکه احساس می کنیم کنترل کمی بر روی اوضاع داریم. گاهی اوقات احساس استرس مفید است و به ما کمک می کند که بر ترس یا درد خود غلبه کنیم. استرس مزمن باعث فرسوده شدن روح و روان فرد میشود و تاثیر منفی بر خلق و خوی افراد می گذارد، در ضمن باعث کاهش بهره وری شده و بر روابط خصوصی افراد تاثیر منفی می گذارد. فرسودگی شغلی به عنوان فقدان انرژی و نشاط تعریف میشود و شخص دچار فرسودگی شغلی احساس کسالت انگیزی را نسبت به انجام رفتار شغلی نشان میدهد. فرسودگی شغلی، ذهنیتی است که با استرس طولانی مدت و حل نشده همراه بوده و میتواند بر کار و زندگی شما تاثیر منفی بگذارد. سواد مالی از مهارتهای مهم برای هر فرد به شمار می آید که باید آموزش آن از دوران کودکی شروع شود. در واقع سواد مالی به افراد کمکی کند، بر اساس میزان درآمد و داراییهای خود بهترین تصمیمات را برای افزایش سرمایه و رفاه مالیزندگی خود اتخاذ کنند. حسابداران با داشتن سواد مالی و دانش تخصصی شغلی می توانند با ارائه اطلاعات منصفانه و بدون جانبدارانه، ضمن موفقیت در حرفه خود، استرس شغلی استفاده کنندگان از صورت های مالی را کاهش داده و از فرسایش شغلی کلیه ذینفعان جلوگیری نمایند.

کلمات کلیدی:

استرس شغلی، فرسودگی شغلی، سواد مالی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1663955>

