

عنوان مقاله:

رابطه بین هوش هیجانی، هوش معنوی با افسردگی در دانشجویان پرستاری دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

محل انتشار:

دوفصلنامه مطالعات آموزشی نما، دوره 20، شماره 1 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

محمد مهدی بابائی - ut

بینا گودرزی - utf

خلاصه مقاله:

مقدمه: هوش یک دسته از توانایی‌ها و مهارت‌های غیرشناختی است که توانایی فرد را در مقابله با فشارهای محیطی به ویژه تنش ناشی از کار افزایش می‌دهد. معنویت موجب ایجاد آرامش، امنیت روانی، رهایی از احساس پوچی و تنهایی و امیدواری می‌شود. از این طریق، ظرفیت روانشناختی و توانایی مقابله با افسردگی و مشکلات افزایش یافته، موجب ارتقای سلامت روانی و هیجانی می‌شود. هدف این پژوهش بررسی رابطه بین هوش هیجانی، هوش معنوی با افسردگی دانشجویان پرستاری دانشگاه علوم پزشکی اردبیل بود. روش بررسی: مطالعه حاضر مطالعه‌ای توصیفی-تحلیلی بود که به شیوه مقطعی در بازه زمانی شش ماهه سال ۱۳۹۵ بر روی ۱۶۵ دانشجوی رشته پرستاری که به شیوه نمونه‌گیری تصادفی انتخاب شده بودند انجام شد. رای جمع آوری داده‌ها از پرسشنامه ی هوش هیجانی شات، پرسشنامه ی هوش معنوی عبدالله زاده و همکاران و پرسشنامه افسردگی بک استفاده شد. برای تحلیل اطلاعات داده‌ها از آزمونهای آماری ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چندگانه به روش گام به گام و تحلیل مسیر با استفاده از نرم افزار spss۲۱ استفاده شد. یافته‌ها: نتایج پژوهش نشان داد که نتایج پژوهش نشان داد که بین مولفه های هوش هیجانی نظیر ابزار هیجان، ارزیابی هیجانات خود، تنظیم هیجان خود و سودمندی هیجانات در حل مسئله با افسردگی دانشجویان رابطه آماری معنی دار مثبت وجود دارد ($P=0/05$). ولی مولفه‌های دیگر با افسردگی دانشجویان رابطه‌ای نشان نداد. همچنین تحلیل رگرسیون نشان داد که ابزار هیجان، تنظیم هیجان خود و طبقه بندی هیجان وارد مدل شدند و افسردگی دانشجویان را پیش‌بینی می‌کنند. یافته‌های دیگر نشان داد که بین مولفه هوش معنوی با افسردگی دانشجویان رابطه آماری معنی داری وجود دارد ($P=0/05$). همچنین تحلیل رگرسیون نشان داد که هوش معنوی (گزینه اتکا به هسته درونی) وارد مدل می‌شود و افسردگی دانشجویان را پیش‌بینی می‌کنند. بحث و نتیجه‌گیری: هوش هیجانی و هوش معنوی افسردگی دانشجویان را تحت تاثیر قرار می‌دهد.

کلمات کلیدی:

Emotional Intelligence, Spiritual Intelligence, Depression, Nursing Students, هوش هیجانی, هوش معنوی.

افسردگی, دانشجویان پرستاری, دانشکده پرستاری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/I661736>

