

## عنوان مقاله:

تحلیل و تبیین مکانیسم های اثر بخشی دعا در درمان اختلالات روانی از منظر آیات و روایات

## محل انتشار:

هفتمین کنفرانس ملی نوآوری و تحقیق در مدیریت، روانشناسی و آموزش و پرورش (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسنده:

علیرضا ذوالفقاری - استادیار گروه روانشناسی و علوم تربیتی، واحد تویسرکان، دانشگاه آزاد اسلامی، تویسرکان، ایران

## خلاصه مقاله:

سلامت روانی، به عنوان یکی از ابعاد سلامتی در کنار سلامت جسمی و اجتماعی از اهمیت و ارزش والایی برخوردار است. از مهم ترین راههای ارتباط با پروردگار متعال، دعا است که علاوه بر آثار متعدد مادی و معنوی در تسکین دردها و مشکلات روانشناختی موثر است و پژوهش ها اثربخشی آن را تایید نموده اند. تحلیل و تبیین روان شناختی دعا به عنوان یکی از روشهای درمان اختلالات روانی از آن جهت که به یکی از آثار دینداری پرداخته می شود از اهمیت خاصی برخوردار است. هدف پژوهش حاضر بررسی و تبیین مکانیسم های اثر بخشی دعا در اختلالات روانی می باشد که با جستجو در آیات و روایات مربوطه به شیوه توصیفی - تحلیلی و استفاده از تحلیل مفهومی و اسنادی انجام شد. این پژوهش به هفت مکانیسم اثر بخشی دست یافت که عبارتند از: کمک به تقویت امید و اراده، کسب معرفت و شناخت، تخلیه هیجانی، ترغیب و تشویق به انجام امور بهداشتی و خود مراقبتی، ایجاد احساس حمایت و امنیت اجتماعی، تعهد به بهبود خود و عامل برآورده شدن نیازها و حل مشکلات.

## کلمات کلیدی:

اختلالات روانی، اثر بخشی، دعا، آیات، روایات.

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1657254>

