

عنوان مقاله:

رابطه خوش بینی و بدبینی با تیپ های شخصیتی A,B

محل انتشار:

نخستین همایش ملی شخصیت و زندگی نوین (سال: 1391)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

مسعود اشرف آبادی
حمیدرضا عرب بافرانی
بهروز بهروز
فرهاد اشرف آبادی

خلاصه مقاله:

مقدمه: مطالعات نشان می دهد که خوش بینی و بدبینی با ویژگی های شخصیتی در ارتباط است. هدف از این مطالعه تعیین نوع تیپ شخصیتی افراد دو جنس و رابطه آن با خوش بینی و بدبینی، همچنین مقایسه رابطه خوشبینی و بدبینی با تیپ های شخصیتی در زنان و مردان دانشجوی بود. روش پژوهش: پژوهش توصیفی از نوع همبستگی و جامعه پژوهش کلیه دانشجویان کارشناسی دانشکده علوم انسانی دانشگاه اصفهان در سال تحصیلی 90-1389 بودند. تعداد نمونه 200 نفر 100 پسر و 100 دختر بودند که به روش تصادفی ساده انتخاب شدند. ابزارهای پژوهش، پرسشنامه ی تیپ های شخصیتی B و A برن رویتر و پرسشنامه ی سبک اسنادی ASQ بود. نتایج نشان داد، میان خوشبینی-بدبینی و تیپ های شخصیتی A,B رابطه معناداری وجود دارد. تیپ شخصیتی B خوشبینتر از تیپ شخصیتی A است و بالعکس دختران تیپ شخصیتی A خوشبینتر از پسران تیپ شخصیتی A هستند $P < 0/05$ بین دختران تیپ B و پسران تیپ B از لحاظ خوش بینی-بدبینی تفاوت معناداری وجود ندارد نتیجه گیری: خوش بینی قابل آموزش است. از این رو با شناخت سبک های تبیینی افراد می توان خوش بینی را آموزش داد و به افراد کمک کرد که سبک تبیینی خود را از بدبینی به خوش بینی تغییر دهند و بدین وسیله سلامت روانی خود را تضمین نمایند

کلمات کلیدی:

خوش بینی، بدبینی، تیپ های شخصیتی A,B

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/164945>

