

عنوان مقاله:

رابطه سرسختی روانشناختی بر تاب آوری و فرسودگی شغلی شهرستان تبریز

محل انتشار:

اولین همایش بین المللی علوم تربیتی، مشاوره، روانشناسی و علوم اجتماعی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

آرمان خسروی اینچه - کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی ارومیه

مینا بهروزی صمدیان آذر - کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی ارومیه

سارینا صبریه - کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی، دانشگاه آزاد ارومیه

آیسان تابع خیام - کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی ارومیه

خلاصه مقاله:

تحقیق حاضر با هدف بررسی رابطه سرسختی روانشناختی بر تاب آوری و فرسودگی شغلی در پرستاران شهرتبریز انجام شده است. جامعه آماری شامل پرستاران شاغل در شهر تبریز با سابقه بالای حداقل ۱۵ سال در ۳ بیمارستان شهر تبریز (شهید مطهری ، آذربایجان ، طالقانی) به تعداد ۱۴۰ نفر می باشد. حجم نمونه شامل ۱۰۰ نفر (۶۰ نفر زن و ۴۰ نفر مرد) می باشد که با استفاده از جدول مورگان تعیین شده و با استفاده از روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. روش پژوهش توصیفی همبستگی می باشد. برای جمع آوری اطلاعات -از پرسشنامه فرسودگی شغلی مسلسل ، مقیاس تاب آوری کونور و دیویدسون CD-RIS و سرسختیروانشناختی اهواز استفاده شده است. جهت تجزیه و تحلیل داده ها از روش های آمار توصیفی (توزیع فراوانی سن، توزیع فراوانی جنسیت ، توزیع فراوانی میزان تحصیلات ، توزیع فراوانی سابقه کار) و آمار استنباطی (ضریب همبستگی پیرسون ، رگرسیون ، تجزیه و تحلیل واریانس یک طرفه ANOVA) استفاده شده است. نتایجتحقیق نشان داد که بین تاب آوری و فرسودگی شغلی و بین سرسختی روان شناختی و فرسودگی شغلی و بینتاب آوری و سرسختی روانشناختی در پرستاران شاغل در شهر تبریز با سابقه بالای حداقل ۱۵ سال رابطه معناداری وجود دارد . اما بین جنسیت و سابقه کار با فرسودگی شغلی و بین جنسیت و سابقه کار با سرسختی روان شناختی و بین جنسیت و سابقه کار با تاب آوری رابطه معناداری وجود ندارد. مطابق نتایج این تحقیق تابآوری و سرسختی روانشناختی بالا در پرستاران فرسودگی شخصی را کاهش می دهد.

کلمات کلیدی:

فرسودگی شغلی ، پرستاران ، تاب آوری ، سرسختی روانشناختی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1636483>

