

عنوان مقاله:

اثر بخشی درمان تحلیل تبادلی بر صمیمیت اجتماعی و راهبردهای مقابله با فشار روانی در دانشجویان

محل انتشار:

نشریه دستاوردهای روانشناسی بالینی، دوره 2، شماره 1 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 18

نویسندگان:

مسلم سردارپور - M.A. of Clinical Psychology, Shahid Chamran University of Ahvaz, Ahvaz, Iran

یدالله زرگر - Associate Professor, Department of Clinical Psychology, Shahid Chamran University of Ahvaz, Ahvaz, Iran

سودابه بساک نژاد - Associate Professor, Department of Clinical Psychology, Shahid Chamran University of Ahvaz, Ahvaz, Iran

مهناز مهرابی زاده هنرمند - Professor, Department of Clinical Psychology, Shahid Chamran University of Ahvaz, Ahvaz, Iran

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر بررسی اثر بخشی درمان تحلیل تبادلی بر صمیمیت اجتماعی و راهبردهای مقابله با فشار روانی در دانشجویان پسر غیربومی دانشگاه شهید چمران اهواز بود. جامعه آماری پژوهش شامل کلیه دانشجویان پسر غیربومی ساکن در خوابگاه های دانشگاه در سال تحصیلی ۹۲-۱۳۹۱ بود. از بین ۶۶ نفر از کسانی که به صورت داوطلبانه جهت شرکت در پژوهش اعلام آمادگی کردند، ۳۰ نفر که در مقیاس صمیمیت اجتماعی نمره پایین تر از یک انحراف استاندارد از میانگین کسب کرده بودند به عنوان نمونه نهایی انتخاب شدند. این ۳۰ نفر به صورت تصادفی در دو گروه ۱۵ نفری آزمایش و کنترل قرار گرفتند. گروه آزمایش هشت جلسه درمان تحلیل تبادلی دریافت کردند. هر دو گروه در پیش آزمون و پس آزمون به مقیاس های صمیمیت اجتماعی میلر و راهبردهای مقابله با فشار روانی اندلر و پارکر پاسخ دادند. تحلیل داده ها با استفاده از تحلیل کوواریانس چندمتغیری در نرم افزار SPSS انجام شد. نتایج نشان داد که درمان تحلیل تبادلی باعث افزایش صمیمیت اجتماعی و افزایش راهبرد مقابله مسئله مدار و کاهش راهبردهای مقابله هیجان مدار و اجتناب مدار در مقابله با فشار روانی در گروه آزمایش شده است. این یافته ها نشان می دهد که درمان تحلیل تبادلی می تواند به عنوان یک درمان موثر در سطح مراکز مشاوره دانشجویی جهت کمک به دانشجویان برای مقابله موثر با فشارهای روانی، به کار گرفته شود.

کلمات کلیدی:

social intimacy, transactional analysis, stress coping strategy, students

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1628547>

