

عنوان مقاله:

اثربخشی شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی بر احساس تنهایی در مادران فرزند معلول

محل انتشار:

اولین کنفرانس روانشناسی، علوم تربیتی، علوم اجتماعی و علوم انسانی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

سیده فاطمه موسوی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی، موسسه آموزش عالی پارسا

سلیمان یحیی زاده - عضو هیئت علمی و استاد یار گروه پژوهشی زنان

رویا آزادی کناری - دکتری روانشناسی سلامت، استاد یار دانشگاه غیرانتفاعی پارسا، بابلسر

خلاصه مقاله:

هدف از انجام این پژوهش بررسی اثربخشی شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی بر احساس تنهایی در مادران فرزند معلول می باشد روش این پژوهش نیمه آزمایشی (پیش آزمون - پس آزمون با گروه کنترل) است. جامعه آماری این پژوهش متشکل است از کلیه مادران فرزند معلول مرکز بهزیستی شهرستان نور در سه ماهه سوم سال ۱۴۰۰ به تعداد ۱۰۰ نفر بود. نمونه آماری بر اساس طرح پژوهشی ۳۰ نفر در نظر گرفته شد که به صورت در دسترس انتخاب و بصورت تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل جایگزین شدند. جهت گردآوری اطلاعات این پژوهش از پرسشنامه احساس تنهایی راسل و پیلوا و کورتونا (۱۹۸۰)، استفاده شد. جلسات مداخله شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی بر اساس پروتکل ۸ جلسه باونز و مارلات (۲۰۱۱) اجرا شد. در این پژوهش از نرم افزارهای SPSS و AMOS ویرایش ۲۳ استفاده شد. نتایج حاصل از تحلیل کواریانس تک متغیری نشان داد که آموزش شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی بر کاهش احساس تنهایی در مادران فرزند معلول به میزان ۵۳٪ تاثیر دارد.

کلمات کلیدی:

شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی، احساس تنهایی، معلولیت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1625189>

