

عنوان مقاله:

مقایسه اثر بخشی درمان معنا محور گروهی با شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی گروهی بر انعطاف پذیری شناختی بیماران مبتلا به سرطان سینه

محل انتشار:

فصلنامه پژوهش های نوین روانشناختی، دوره 16، شماره 62 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسندگان:

علیرضا مرادی - استاد گروه روان شناسی دانشگاه خوارزمی

محمد مهدی اسماعیل زاده پوریا - دانشجوی دکتری روان شناسی سلامت دانشگاه خوارزمی

مهدی اکبری - دانشیار گروه روان شناسی دانشگاه خوارزمی

جعفر حسنی - دانشیار گروه روان شناسی دانشگاه خوارزمی

نسرتین غلامی - استادیار گروه آنکولوژی دانشگاه علوم پزشکی تبریز

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر مقایسه اثربخشی درمان معنا محور گروهیبا شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی گروهی بر انعطاف پذیری شناختی بیماران مبتلا به سرطان سینه بود. طرح پژوهش از نوع مختلط بوده و جامعه آماری شامل کلیه بیماران مبتلا به سرطان سینه تحت درمان در مرکز تحقیقات هماتولوژی و آنکولوژی دانشگاه علوم پزشکی تبریز بودند. از این بین ۲۴ بیمار به صورت نمونه گیری هدفمند انتخاب و در دو گروه معنادرمانی گروهی (۱۲ نفر) و شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی (۱۲ نفر) جایگزین شدند. هر دو گروه به مدت ۸ هفته و هر هفته یک جلسه دو ساعته، تحت معنادرمانی گروهی و یا شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی گروهی قرار گرفتند. برای جمع آوری داده ها از پرسشنامه جمعیت شناختی و انعطاف پذیری شناختی (CFI) استفاده شد. برای تحلیل داده ها از تحلیل واریانس با اندازه گیری مکرر با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۲۱ استفاده شد. هر دو درمان بر متغیر انعطاف پذیری شناختی اثربخشی معناداری در بیماران مبتلا به سرطان سینه داشتند. همچنین بررسی مرحله پیگیری بعد از دو ماه نشان داد در درمان معنا محور گروهی بین پس آزمون و مرحله پیگیری تفاوت معناداری وجود نداشت. اما این تفاوت در گروه ذهن آگاهی معنادار بود. همچنین گروه شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی اثربخشی بیشتری نسبت به معنادرمانی گروهی داشت.

کلمات کلیدی:

کلید واژه ها: شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی، درمان معنا محور گروهی، انعطاف پذیری شناختی، سرطان سینه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1616769>

