

عنوان مقاله:

بررسی چای، کومبوکای چای و فعالیت بیولوژیکی آنها به عنوان غذایی عملگر در جهت سلامتی

محل انتشار:

دومین کنفرانس ملی غذای فراسودمند (عملگر) (سال: ۱۳۸۷)

تعداد صفحات اصل مقاله: ۶

نویسنده:

سیدغریب زاهدی

خلاصه مقاله:

کومبوکا نوشیدنی طراوت بخشی است که از تخمیر چای شیرین شده با همزیستی باکتری های اسید استیک و قارچ بدست می آید. چای و کومبوکا، هر دو بواسطه اثرات مفیدی که بر سلامتی آدمی دارند، مصرف می شوند. کومبوکا می تواند سبب افزایش مقاومت در برابر سرطان، جلوگیری از بیماری های قلبی و عروقی، بهبود عملکرد های گوارشی، تحریک سیستم ایمنی، کاهش مشکلات فساد آمیز و همچنین فواید فراوان دیگری شود. تحقیقات گسترده در خصوص فعالیتهای فیزیولوژیکی چای و کومبوکا می تواند نقطه شروع مناسبی در درک بهتر مکانیزم های پیچیده آنها بر حفظ سلامت آدمی باشد

کلمات کلیدی:

چای، کومبوکا، ترکیب شیمیایی، خاصیت مفید

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/۱۶۱۳۲۲>