

## عنوان مقاله:

اختلال وسواس فکری-عملی و راهکارهای مقابله با آن

## محل انتشار:

یازدهمین کنفرانس بین المللی دستاوردهای نوین پژوهشی در علوم تربیتی، روانشناسی و علوم اجتماعی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

## نویسنده:

آرزو نوروزی - دانشجوی کارشناسی آموزش ابتدایی، پردیس اروند آبادان، دانشگاه فرهنگیان آبادان، ایران

## خلاصه مقاله:

اختلال وسواس فکری-عملی، نشانگان عصبی-روانپزشکی پیچیده ای می باشد که مشخصه اصلی آن، افکار ناخواسته، تکراری و مزاحم و نیز رفتارهای تکراری و آزاردهنده قانونمدار و آیین مند می باشد که به منظور اجتناب از اضطراب و یا خنثی کردن افکار وسواسی انجام می شود. این اختلال، متشکل از دو عنصر مهم می باشد: وسواس و اجبار. وسواس ها از علائم اصلی اختلال وسواس فکری-عملی هستند و از افکار مزاحمی که به طور طبیعی رخ می دهند، به وجود می آیند. اختلال وسواس فکری-عملی، یک اختلال اضطرابی بسیار ناتوان کننده می باشد که با وقوع یک اتفاق ناگهانی و یا افکار ناخواسته مشخص می شود و به عملکرد وسواس عملی تکراری و یا تشریفاتی به منظور کاهش اضطراب منجر می شود. این اختلال، با اشتغال ذهنی مفرط درمورد نظم و ترتیب و امور جزئی و نیز کمال طلبی همراه می باشد و تا جایی ادامه پیدا می کند که به از دست دادن انعطاف پذیری، صراحت و کارایی شخص می انجامد. با توجه به آمار بالای مبتلایان به این اختلال و نیز مخاطرات آن، شناخت آن و راهکارهای مقابله با آن اهمیت زیادی برخوردار می باشد. بنابراین در این مقاله که برای جمع آوری آن از کتب و نیز مقالات دیگر بهره گرفته شده است، به مواردی چون اختلال وسواس فکری-عملی، علائم و نیز راهکارهای کنترل آن پرداخته شده است.

## کلمات کلیدی:

اختلال وسواس فکری-عملی، وسواس، اجبار

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1607635>

