

عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی پارادوکس درمانی بر مولفه های بهزیستی روان شناختی زوجین متعارض

محل انتشار:

فصلنامه ایده های نوین روانشناسی، دوره 14، شماره 18 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 24

نویسندگان:

مهدی محمد پور - Master's student in clinical psychology, Department of Psychology, Islamic Azad University, Arsanjan Branch, Fars, Iran

الیه اسلمی - PhD in Psychology, Department of Psychology, Payam Noor University, Tehran, Iran

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: از اجرای پژوهش حاضر، بررسی اثربخشی پارادوکس درمانی بر بهزیستی روان شناختی و مولفه های آن در زوجین متعارض شهرستان آباده بود. روش این پژوهش از نوع شبه آزمایشی، با طرح پیش آزمون و پس آزمون با دو گروه کنترل و گواه بود. جامعه آماری این پژوهش کلیه زوجین متعارض مراجعه کننده به مرکز بهزیستی شهرستان آباده بودند، روش پژوهش: در راستای اجرای پژوهش از بین این زوجین نمونه ای با حجم ۲۰ زوج به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. نمونه مورد بررسی با ملاک زوجینی که متقاضی طلاق بودند انتخاب و به صورت تصادفی به دو گروه کنترل و آزمایش تقسیم شدند. از همه افراد با استفاده از پرسشنامه بهزیستی روان شناختی ریف پیش آزمون به عمل آمد و پس از اجرای پیش آزمون، جلسات پارادوکس درمانی برای گروه آزمایش اجرا شد و پس از ۶ جلسه از هر دو گروه آزمایش و کنترل پس آزمون به عمل آمد. سپس نمرات حاصل از پرسشنامه با استفاده از نرم افزار SPSS و روش آماری تحلیل کوواریانس چندمتغیره (MANCOV) مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته ها: یافته ها نشان داد که بین گروه آزمایش و گواه در مراحل متفاوت اندازه گیری در متغیر بهزیستی روان شناختی ($F(17/259) =$) تفاوت معنی دار وجود دارد و پارادوکس درمانی زوجین بر بهزیستی روان شناختی زوجین متعارض تاثیرگذار است. همچنین، در متغیر مولفه های ارتباط مثبت ($F(6/498) =$) و هدفمندی ($F(1/117) =$) تفاوت معنی دار وجود دارد و پارادوکس درمانی بر بهبود این دو مولفه موثر بوده است. نتیجه گیری: نتایج پژوهش حاکی از آن بود که پارادوکس درمانی در بهبود بهزیستی روان شناختی، ارتباط موثر و هدفمندی زوجین متعارض شهرستان آباده موثر بوده است.

کلمات کلیدی:

paradox therapy, psychological well-being, conflicted couple, پارادوکس درمانی، بهزیستی روان شناختی، زوجین متعارض

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1606931>

