

عنوان مقاله:

اثربخشی آموزش غنی سازی رابطه جنسی بر رضایت زناشویی و شادکامی زوج ها

محل انتشار:

فصلنامه علمی مهارت های روانشناسی تربیتی، دوره 4، شماره 2 (سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

مینا مجتبابی - استادیار گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن، رودهن، ایران

مرضیه رزاقی صفت

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف شناسایی اثربخشی آموزش غنی سازی رابطه جنسی بر رضایت زناشویی و شادکامی زوج ها در بین کلیه زنان متاهلی که به خانه سلامت فرهنگ منطقه ۱۲ تهران در سال ۲۰۱۴ مراجعه کرده اند، انجام شده است. این پژوهش از نوع پژوهش های نیمه آزمایشی با روش پیش آزمون- پس آزمون و گروه کنترل می باشد. جامعه آماری این پژوهش کلیه زنان متاهلی هستند که به خانه سلامت فرهنگ منطقه ۱۲ تهران در سال ۲۰۱۴ مراجعه کرده اند و نمونه این پژوهش ۴۰ نفر از زنان متاهل می باشند که به طور تصادفی در دو گروه ۲۰ نفره؛ گروه کنترل و گروه آزمایش قرار گرفته اند. جهت سنجش متغیرهای مورد بررسی در این پژوهش از دو پرسشنامه استاندارد رضایت زناشویی انریچ و پرسشنامه شادکامی آکسفورد استفاده شده است. ابتدا پرسشنامه ها به عنوان پیش آزمون در دو گروه اجرا شد و بعد گروه آزمایش طی ۱۰ جلسه ۲ ساعته مورد آموزش غنی سازی رابطه جنسی قرار گرفتند و دو هفته بعد از اتمام جلسات از دو گروه پس آزمون به عمل آمد. در این پژوهش برای تجزیه و تحلیل داده ها از تحلیل کوواریانس یک متغیری (ANCOVA)، تحلیل کوواریانس چند متغیری (MANCOVA) و t گروه های مستقل استفاده شد. نتایج نشان داد که آموزش غنی سازی رابطه جنسی در افزایش شادکامی ($t=4/693$) و رضایت زناشویی ($t=2/400$) موثر بوده است و علاوه بر آن، این آموزش بر مولفه های رضایت زناشویی یعنی رضایت از زندگی، مسائل شخصی، ارتباط، حل تعارض و رابطه جنسی ($F=7/317$) موثر است.

کلمات کلیدی:

غنی سازی، رابطه جنسی، رضایت زناشویی، شادکامی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1596628>

