

عنوان مقاله:

وضعیت تغذیه ای بیماران همودیالیزی مراجعه کننده به بیمارستان امام رضا(ع) کرمانشاه در سال ۱۳۹۸

محل انتشار:

مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان، دوره 20، شماره 8 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

محسن کاظمی نیا - Kermanshah University of Medical Sciences

صبا کریمی - Kermanshah University of Medical Sciences

لیلا خاص شیرزادی - Kermanshah University of Medical Sciences

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: وضعیت تغذیه ای نامناسب یکی از مشکلات شایع در بیماران همودیالیزی می باشد و با افزایش مرگ و میر در این بیماران ارتباط دارد. لذا مطالعه حاضر با هدف تعیین وضعیت تغذیه ای بیماران همودیالیزی مراجعه کننده به بیمارستان امام رضا(ع) کرمانشاه در سال ۱۳۹۸ انجام گرفت. مواد و روش ها: این مطالعه توصیفی بر روی ۱۱۴ بیمار همودیالیزی انجام گرفت. ابزار گردآوری داده ها در این پژوهش فرم اطلاعات جمعیت شناختی و پرسش نامه بسامد خوراک (Food frequency questionnaire; FFQ) بود. این پرسش نامه ها در یک مرحله در بخش همودیالیز بیمارستان امام رضا(ع) کرمانشاه به کار گرفته شدند. داده ها با استفاده از آزمون های ناپارامتریک Kruskal-Wallis، Mann-Whitney و مجذور کای مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. یافته ها: از مجموع ۱۱۴ بیمار تحت همودیالیز، ۶۵ نفر (۵۷/۰۲ درصد) مرد و ۴۹ نفر (۴۲/۹۸ درصد) آن ها زن بودند. میانگین و انحراف معیار سن بیماران $۵۸/۵۸ \pm ۹۸/۱۳$ سال بود. میان مصرف نان و غلات، گوشت و حبوبات، میوه و سبزیجات، چربی و روغن و لبنیات با افزایش سن بیماران کاهش پیدا کرد ($p < ۰۰۱/۰$). بیمارانی که سه بار در هفته دیالیز می شدند، میان مصرف نان و غلات، گوشت و حبوبات، لبنیات و میوه و سبزیجات بیش تر ($p < ۰۰۱/۰$)، اما ترشی ها و چاشنی های کم تری نسبت به بیمارانی که دوبار در هفته دیالیز انجام می دادند، مصرف می کردند ($p < ۰۰۱/۰$). نتیجه گیری: نتایج این مطالعه نشان داد که در بیماران همودیالیزی، میزان مصرف نان و غلات، میوه و سبزیجات، کم تر از مقدار استاندارد و اما میزان مصرف لبنیات، ترشی و چاشنی ها بیش تر از مقدار استاندارد می باشد که می تواند مورد توجه سیاست گذاران و متخصصان در این زمینه قرار گیرد. واژه های کلیدی: وضعیت تغذیه، همودیالیز، کرمانشاه، ایران

کلمات کلیدی:

Nutritional status, Hemodialysis, Kermanshah, Iran, وضعیت تغذیه، همودیالیز، کرمانشاه، ایران

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1586376>

