

عنوان مقاله:

اثربخشی آموزش برنامه غنی سازی ارتباط برمیزان سازگاری زناشویی دانشجویان متأهل

محل انتشار:

دوفصلنامه شناخت اجتماعی، دوره 1، شماره 2 (سال: 1391)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

محمد اورکی - دانشیار گروه روانشناسی دانشگاه پیام نور

چیمین جمالی - دانشجوی کارشناسی ارشد مدیریت آموزشی

مهران فرج الهی - دانشیار گروه علوم تربیتی دانشگاه پیام نور

علی کریمی فیروزجایی - دانشیار گروه علوم تربیتی دانشگاه پیام نور

خلاصه مقاله:

هدف: این پژوهش تعیین تاثیر غنی سازی ارتباط برمیزان سازگاری زناشویی دانشجویان متأهل می باشد. روش: این پژوهش نیمه آزمایشی از نوع پیش آزمون - پس آزمون با گروه کنترل است. جامعه آماری این مطالعه را زوج های دانشجوی دانشگاه پیام نور تشکیل داده اند. نمونه پژوهش ۶۰ نفر (۳۰ زوج) بوده که یکی از زوجین الزاما دانشجوی دانشگاه پیام نور ارومیه می باشد. زوجین به روش تصادفی در دو گروه کنترل (۱۵ زوج) و گروه آزمایش (۱۵ زوج) قرار گرفتند. متغیر مستقل برنامه آموزشی غنی سازی روابط بود که در ۱۰ جلسه روی گروه آزمایش انجام شد. در گروه کنترل نیز که شامل ۱۵ زوج بود هیچ مداخله ای صورت نگرفت. ابزار پژوهش پرسشنامه سازگاری زناشویی (اسپاینر، ۱۹۷۶) بود. یافته ها: غنی سازی روابط بر افزایش سازگاری زوجین موثر است. ابعاد آن شامل رضایت زناشویی، همبستگی زناشویی، توافق زوجی و ابراز محبت زوجی است. نتیجه گیری: مهارت غنی سازی روابط، سازگاری زناشویی را افزایش می دهد.

کلمات کلیدی:

ارتباط زوجین، غنی سازی ارتباط، سازگاری زناشویی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1572009>

