

عنوان مقاله:

گیاه دارویی پولک (Stachys inflata Benth): پنی سیلین طبیعی

محل انتشار:

هفتمین کنگره ملی سالانه یافته های نوین در علوم کشاورزی و منابع طبیعی، محیط زیست و گردشگری (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسندگان:

سیما زیدوند - دانشجوی دکتری تخصصی علوم و صنایع غذایی، دانشکده کشاورزی، دانشگاه آزاد اسلامی، ورامین، تهران، ایران

سارا موحد - دانشیار گروه علوم و صنایع غذایی، دانشکده کشاورزی، دانشگاه آزاد اسلامی، ورامین، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

پولک (Stachys inflata Benth) گیاه دارویی متعلق به تیره نعنائیان، در طب سنتی و بومی کاربرد گسترده ای دارد. پولک بوته ای نسبتاً کوچک به طول ۱۵ تا ۳۰ سانتیمتر است. برگ های سبز و بیضی شکل این گیاه با کرک هایی نقره ای رنگ پوشیده شده است. این کرک ها پنجره ای ساقه های این گیاه را هم پوشش می دهد و همین باعث می شود این گیاه در زیر نور آفتاب خاکستری رنگ به نظر برسد. این گیاه گلهایی به رنگ صورتی مایل به ارغوانی دارد. گل های پولک به صورت خوشه ای بر نوک ساقه های گیاه می روید. همانند بسیاری از گیاهان خانواده نعنا این گیاه نیز دارای خواص دارویی درمانی است. پولک حاوی فلاونوئید و اسانس هایی مانند آلفا پینن، بتا پینن، او سیمن، لیمونن و میرسن است. در طب سنتی این گیاه به عنوان ضد عفونی کننده، ضد باکتری و ضد میکروب طبیعی شناخته می شود. معمولاً برگ و سرشاخه های تازه، علفی و گل دار این گیاه برای مصارف درمانی چیده و خشک می شود. بیش از ۳۰۰ گونه دارد که در ایران ۳۴ گونه آن شناسایی شده است. گیاه پولک ضد التهاب، ضد عفونی کننده، ضد باکتری و ضد میکروب است.

کلمات کلیدی:

آلفا پینن، بتا پینن، ضد عفونی کننده، ضد باکتری، ضد میکروب.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1557499>

