

عنوان مقاله:

مروری سیستماتیک بر مطالعات حوزه ی فرسودگی شغلی و ویژگی های شخصیتی

محل انتشار:

فصلنامه مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی، دوره 5، شماره 1 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

نویسندگان:

فاطمه خورسندی - کارشناسی روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد گرگان، ایران

محدثه زرجوش - کارشناسی روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد گرگان، ایران

فرنوش رحمانی - کارشناسی روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد گرگان، ایران

امیرعلی رجنی - کارشناس روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد گرگان، ایران. (باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان، واحد گرگان، دانشگاه آزاد اسلامی، گرگان، ایران)

خلاصه مقاله:

در عصر حاضر فرسودگی شغلی به عنوان موضوعی جدید و حائز اهمیت، موردتوجه بسیار قرار گرفته و مطالعات فراوانی در این زمینه انجام شده است که به بررسی نقش و اهمیت فرسودگی شغلی و مولفه های آن بر حوضه های مختلف زندگی افراد ازجمله ازدواج، ارتباطات اجتماعی و ویژگی های شخصیتی پرداخته است. فرسودگی شغلی عبارت است از کاهش قدرت سازگاری فرد بر اثر عوامل فشارزا و نشانگان خستگی جسمی و هیجانی. همچنین ویژگی های شخصیتی را می توان به صورت مجموعه ای بادوام و بی نظیر از ویژگی هایی تعریف کرد که ممکن است در موقعیت های مختلف تغییر کند. ویژگی های شخصیتی به عنوان متغیر وابسته تحت تاثیر عوامل متعددی ازجمله عزت نفس، اعتماد به نفس و... قرار دارد، که رابطه ی تنگاتنگی با یکدیگر دارند و همچنین یکی از این عوامل تاثیرگذار بر ویژگی های شخصیتی فرسودگی شغلی می باشد، لذا این پژوهش با مرور مطالعات انجام شده در این حوزه به بررسی فرسودگی شغلی و ویژگی های شخصیتی می پردازد.

کلمات کلیدی:

فرسودگی شغلی، ویژگی های شخصیتی، هیجانی، سازگاری، منابع انسانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1547643>

