

عنوان مقاله:

تاثیر خواب بر یادگیری

محل انتشار:

دوازدهمین همایش ملی پژوهش های مدیریت و علوم انسانی در ایران (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسنده:

امیرحسین غنی زاده - دانشجو کارشناسی دانشگاه فرهنگیان پردیس علامه طباطبائی اردبیل

خلاصه مقاله:

مقاله حاضر به روش مروری- کتابخانه ای است، که با توجه به نظرات اندیشمندان این عرصه به رشته تحریر در آمده است. هدف این مطالعه تاثیر خواب بر یادگیری انجام گرفته است. محتوای لازم برای نگارش این مطالعه از طریق جستجو در پایگاه های اطلاعاتی (SID)، scholar G، و موتور جستجوی گوگل بدست آمده است. که نتایج بدست آمده نشان داده اند، این باور که یادگیری در حالت آگاهی زیاد رخ می دهد اشتباه است، زیرا برخی معتقدند که بسیاری از یادگیری ها در سطوح پایین تر هشیاری نیز می توانند رخ دهند و خواب یکی از این سطوح است و احتمال یادگیری در آن بسیار زیاد است.

کلمات کلیدی:

خواب، یادگیری، تاثیر خواب

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1539220>

