

## عنوان مقاله:

اثر فعالیت ورزشی بر هورمون های اشتها در شرایط چاقی و دیابت با تاکید بر نقش لپتین در ارتباط متقابل بافت چربی و هیپوتالاموس: مطالعه مروری نظام مند

## محل انتشار:

فصلنامه فیزیولوژی ورزشی، دوره 14، شماره 54 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 34

## نویسندگان:

مریم حسین رضایی - گروه فیزیولوژی ورزشی، دانشکده تربیت بدنی، دانشگاه شهید باهنر، کرمان، ایران

مهدی عباسپور - گروه فیزیولوژی ورزشی، دانشکده تربیت بدنی، دانشگاه شهید باهنر، کرمان، ایران

کیوان خرمی پور - گروه فیزیولوژی و فارماکولوژی، دانشکده علوم پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی کرمان، کرمان، ایران

## خلاصه مقاله:

چاقی از طریق اختلال در بیان و ترشح آدیپوکاین ها باعث برهم خوردن اعمال بیولوژیک مختلف بدن و بروز بیماری های ثانویه ای از جمله دیابت نوع ۲ می شود. کشف هورمون لپتین (یکی از مهم ترین آدیپوکاین ها) علاقه بسیاری را برای درمان چاقی برانگیخت، چرا که این هورمون به عنوان هورمون کنترل کننده اشتها شناخته می شود و نقش تنظیم کننده دریافت غذا، مصرف و تعادل انرژی بدن را داراست. سطوح پلاسمایی لپتین با ذخایر چربی بدن ارتباط مستقیم دارد و به تغییرات در تعادل انرژی پاسخ می دهد. لپتین با عبور از سد خونی مغزی وارد هیپوتالاموس می شود و ترشح هورمون های محرک اشتها را کاهش و هورمون های سرکوب کننده اشتها را افزایش می دهد. بنابراین کنترل مسیر سیگنالینگ لپتین در هیپوتالاموس می تواند دریچه ای برای درمان چاقی و مشکلات متابولیکی ناشی از آن مانند دیابت نوع ۲ را فراهم کند. فعالیت ورزشی یکی از مهم ترین کنترل کننده ترشح لپتین است و از این رو اثر فعالیت ورزشی بر هورمون های اشتها در شرایط چاقی و دیابت با تاکید بر نقش لپتین در کراس تاک بافت چربی و هیپوتالاموس بررسی می شود. بدین منظور بدین منظور پایگاه های Scopus، PUMED، Google Scholar، SID، نور، مگیران مورد بررسی قرار گرفتند و مطالعات چاپ شده بین سال های ۲۰۰۰ تا ۳۰ جولای ۲۰۲۱ تجزیه و تحلیل شدند. به نظر می رسد فعالیت ورزشی سطوح لپتین را افزایش و بیان ژن های سرکوب کننده اشتها را تحریک می کند. درحالیکه بیان ژن های محرک اشتها را مهار می کند.

## کلمات کلیدی:

فعالیت ورزشی، لپتین، هورمون های اشتها، هیپوتالاموس

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1534377>

