

عنوان مقاله:

بررسی ریسک فاکتورهای بروز ناهنجاری های اسکلتی عضلانی در فرش بافان دستی ترکمنه روش ارزیابی مواجهه سریع

محل انتشار:

ششمین کنفرانس ملی علوم ورزشی، تربیت بدنی و سلامت اجتماعی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

حمیدرضا قزلشقلو - استادیار گروه علوم ورزشی دانشگاه گنبد کاووس

بی بی گل مخمی - دانشجوی کارشناسی ارشد موسسه غیرانتفاعی شمس گنبدکاووس

خلاصه مقاله:

اختلالات اسکلتی عضلانی مرتبط با شرایط و فضای کار یکی از شایع ترین علل بیماری ها و آسیب های شغلی محسوب شود، تا جاییکه عواملی از قبیل ارگونومی غیراستاندارد، اتخاذ پاسچر نامناسب، ساعت کار طولانی و نداشتن استراحت کافیهالی بافان را در معرض ابتلا آ به اختلالات اسکلتی عضلانی متعدد قرار داده است. از این رو شناسایی عوامل موثر بر بروز دیفرمتهای قدامتی و اختلالات اسکلتی عضلانی از خواسته های اصلی سیاست گذاران صنعت فرش کشور و همچنین متصدیان شاغل این بخش می باشد. بنابراین در این پژوهش ریسک فاکتورهای بروز ناهنجاری های قدامتی به روش ارزیابی سریع در بین فرش بافان گنبدکاووس مورد بررسی قرار گرفت. جامعه آماری پژوهش شامل کلیه فرش بافان دستی ترکمن در شهرستان گنبدکاووس بودند که تعداد ۶۰ نفر از آنها با روش نمونه گیری هدفمند به عنوان نمونه آماری پژوهش انتخابخواهند شد. به منظور بررسی میزان مشکلات عضلانی اسکلتی از پرسشنامه نوردیک ۱۹۸۷ و چک لیست ارزیابی مواجهه سریع بکل و لی ۱۹۹۸ استفاده گردید. هدف از این چک لیست ارزیابی پوسچرهای نامناسب در نواحی کمر، شانه، گردن و مچ دست با در نظر گرفتن ریسک فاکتورهایی چون نیرو، تکرار و نیاز دیداری شغل می باشد. در نهایت پس از جمعآوری داده ها، اطلاعات با استفاده از نرم افزار SPSS در دوبرخش آمار توصیفی و آمار استنباطی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. $P < 0/05$. نتایج پژوهش نشان داد که اختلال اسکلتی عضلانی زانو، کمر و گردن از بیشترین تواتر بروز برخوردار بودند. همچنین بین شاخص توده بدنی و ساعات کاری با میزان بروز ناهنجاری های قدامتی ارتباط معنادار و مستقیم مشاهده گردید. بنابراین به منظور کاهش صدمات شغلی فرش بافان پیشنهاد می شود که با لحاظ کردن اثر مداخلات چندوجهی از قبیل آموزش اتخاذ وضعیت بدنی بهینه در حین کارکردن، ارگونومی استاندارد و فعالیت بدنی میزان ناراحتیهای اسکلتی عضلانی را کاهش داد

کلمات کلیدی:

فرش بافان، ارزیابی مواجهه سریع، اختلالات عضلانی اسکلتی، ارگونومی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1532119>

