

## عنوان مقاله:

اثربخشی رویکرد تاثیردرمانی گروهی بر رضایت از زندگی، مهارت حل مسئله و امیدواری دختران نوجوان در خانواده های پرتنش

## محل انتشار:

فصلنامه پژوهشهای مشاوره، دوره 21، شماره 82 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 32

## نویسندگان:

یاسر مدنی - (Corresponding Author), Assistant Professor. Faculty of Psychology & Education. University of Tehran. Iran

زینب معینی پور - *Masters in Personality Psychology; Azad Islamic University – Ashtian, Markazi, Iran*

معصومه سادات رهنمایی - *Masters in Psychology; Imam Khomeini International University – Ghazvin, Iran*

## خلاصه مقاله:

هدف: هدف پژوهش حاضر بررسی اثربخشی به کارگیری اصول تاثیر درمانی (Impact Therapy) گروهی بر مهارت های حل مساله، امیدواری و رضایت از زندگی در دختران نوجوان خانواده های پر تنش بود. روش: پژوهش حاضر از نظر هدف کاربردی و از لحاظ روش شبه آزمایشی با طرح پیش آزمون-پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه دختران نوجوان دبیرستانی ۱۶ تا ۱۸ سال خانواده هایی است که والدین آن ها در ۵ سال اخیر طلاق گرفته و به دادگاه خانواده مراجعه کرده بودند. روش نمونه گیری به صورت در دسترس بود. برای جمع آوری داده ها از پرسشنامه های رضایت از زندگی، حل مسئله و امیدواری استفاده شد. یافته ها: مقایسه بین گروهی نشان می دهد تفاوت میانگین نمره های رضایت از زندگی ( $p=0.042/0$ )، مهارت حل مساله ( $p=0.049/0$ ) و امیدواری ( $p=0.012/0$ ) بین گروه های آزمایش و کنترل معنی دار است؛ بنابراین می توان گفت تاثیر درمانی گروهی بر رضایت از زندگی، مهارت حل مساله و امیدواری دختران نوجوان خانواده های پرتنش اثر داشته و آن ها را افزایش داده است. نتیجه گیری: تاثیر درمانی با ارتقای تاب آوری نوجوانان خانواده های پرتنش، در مقابل مشکلات به آزمودنی ها کمک کرد تا در برابر عوامل استرس زا از خود مقاومت بهتری نشان داده و بر آنها غلبه کنند. این افراد در نتیجه تاثیر درمانی بیشتر مصمم شدند و نسبت به رویدادهای اطراف خود از میزان کنترل بالاتری برخوردار شدند. به عبارت دیگر این مداخلات به شرکت کنندگان کمک کرد با مسائل مختلف زندگی بهتر برخورد کنند و حتی رویدادهای ناخوشایند را به عنوان فرصت در نظر بگیرند

## کلمات کلیدی:

Impact Therapy, hopefulness, problem-solving skill, life satisfaction, resiliency, adolescent girls, high-tension families  
تاثیردرمانی، امیدواری، مهارت حل مساله، رضایت از زندگی، تاب آوری، دختران نوجوان، خانواده های پرتنش

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1517538>

