

عنوان مقاله:

اثر بخشی درمان ذهن آگاهی نوجوان محور بر افسردگی و کیفیت خواب نوجوانان مبتلا به نورودرماتیت در شهر اصفهان

محل انتشار:

هشتمین همایش علمی پژوهشی توسعه و ترویج علوم تربیتی و روانشناسی ایران (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسنده:

اقبال ابراهیمیان - کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه آزاد اسلامی واحد خوراسگان

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف تعیین اثر بخشی درمان ذهن آگاهی نوجوان محور بر افسردگی و کیفیت خواب نوجوانان مبتلا به نورودرماتیت شهر اصفهان صورت پذیرفت. جامعه آماری پژوهش تمامی نوجوانان مبتلا به نورودرماتیت مراجعه کننده به پزشکان متخصص پوست شهر اصفهان در سال ۱۳۹۸ بودند. روش پژوهش حاضر از نوع نیمه آزمایشی و طرح آن از نوع پیش آزمون پس آزمون با گروه کنترل بود. در پژوهش حاضر ۳ نوجوان ۱۲ تا ۱۸ سال بعنوان نمونه انتخاب شدند نتایج تحلیل دادهها نشان داد آموزش ذهن آگاهی بر افسردگی و کیفیت خواب، نوجوانان ۱۲ تا ۱۸ ساله مبتلا به نورودرماتیت تاثیر داشته است

کلمات کلیدی:

افسردگی و کیفیت خواب، ذهن آگاهی نوجوان محور، نورودرماتیت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1510846>

