

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر عزت نفس دختران نوجوان دارای نشانه های اضطراب اجتماعی

محل انتشار:

هشتمین همایش علمی پژوهشی توسعه و ترویج علوم تربیتی و روانشناسی ایران (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسنده:

ریحانه مرادی بیدهندی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، موسسه آموزش عالی غیردولتی سنا، ساری ایران

خلاصه مقاله:

اختلال های اضطرابی یکی از شایع ترین اختلال های دوران نوجوانی و جوانی هستند. اضطراب بر روی روابط شخصی و اجتماعی افراد تاثیر می گذارد و باعث پرخاشگری و اثرات ناخوشایند در جامعه می شود و شیوع آن درجهان رو به افزایش است. این مطالعه با هدف بررسی اثربخشی گروه درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد بر عزت نفس دختران نوجوان دارای نشانه های اضطراب اجتماعی در شهر تهران انجام شد. این پژوهش از نوع نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون - پس آزمون با گروه کنترل می باشد. نتایج حاصل از تجزیه و تحلیل آماری به روش کوواریانس نشان داد که گروه درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد بر عزت نفس $p < 0/001$ اثرگذار بوده است.

کلمات کلیدی:

گروه درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد ، عزت نفس، اضطراب اجتماعی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1510794>

