

عنوان مقاله:

مروری بر اثربخشی روان درمانی مثبت نگر در درمان افسردگی

محل انتشار:

شانزدهمین کنفرانس ملی روانشناسی، علوم تربیتی و اجتماعی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

سیدصادق حسینی - دانشگاه فرهنگیان کرمان

محسن مالک نیا - دانشگاه فرهنگیان کرمان

خلاصه مقاله:

در درمان افسردگی، روان درمانی های متعددی مطرح است. بنابراین هدف پژوهش حاضر بررسی ی اثربخشی رفتاردرمانی مثبت نگر در درمان اختلال افسردگی (مطالعه سیستماتیک) بود. روش پژوهش حاضر توصیفی از نوع مروری بود که در آن کلی دواژه های روان درمانی مثبت نگر Positive psychotherapy، افسردگی Depression، در موتورهای جستجو مگیران Magiran، نورمگز noormags پایگاه مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی SID و گوگل اسکولار Google Scholar در بازه زمانی ۱۳۹۰ تا ۱۳۹۹ و ۲۰۰۲ تا ۲۰۲۰ بررسی شد. نتایج نشان داد روان درمانی مثبت نگر در کاهش علائم افسردگی نقش موثری داشت. بر اساس نتایج دست آمده از پژوهش، استفاده از روان درمانی مثبت نگر در کنار سایر روان درمانی ها، جهت درمان افسردگی پیشنهاد می گردد.

کلمات کلیدی:

افسردگی، روان درمانی، مثبت نگر، درمان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1505375>

