

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) بر خودمراقبتی و فشار روانی بیماری در بیماران مبتلاء به دیابت

محل انتشار:

نشریه مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی، دوره 6، شماره 4 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 19

نویسندگان:

داوود ملک محمودی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد تهران غرب، تهران، ایران

سعیده بزازیان - دانشیار روانشناسی سلامت، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد تهران غرب، تهران، ایران

سیما قدرتی - استادیار مشاوره، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد تهران غرب، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

این پژوهش با هدف بررسی اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) بر خودمراقبتی و فشار روانی بیماری در بیماران مبتلاء به دیابت انجام شد. روش پژوهش نیمه آزمایشی از نوع پیش آزمون و پس آزمون با گروه کنترل بود و جامعه آماری پژوهش حاضر شامل تمامی بیماران مبتلاء به دیابت نوع دو زن در مرکز دیابت تهران تشکیل دادند. در این پژوهش با توجه به معیارهای ورود و به روش نمونه گیری در دسترس تعداد ۳۰ نفر انتخاب شدند و سپس به صورت تصادفی در دو گروه ۱۵ نفره آزمایش و کنترل جایگزین گردیدند. ابزار گردآوری شامل پرسشنامه رفتارهای خودمراقبتی دیابت توبرت و گلاسکو (۱۹۹۴) و پرسشنامه فشار روانی بیماران دیابتیپولونسکی و همکاران (۲۰۰۵) بود، داده ها با استفاده از روش تحلیل کوواریانس یک متغیره و چند متغیره مورد تحلیل قرار گرفت. یافته ها نشان داد درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر میزان خودمراقبتی و فشار روانی بیماری در بیماران مبتلاء به دیابت در سطح معنی داری ۰/۰۱ موثر بود. به طور کلی پیشنهاد می گردد از روش درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد همراستا با درمان دارویی به صورت متمرکز در بهبود علائم روانشناختی بیماران دیابتی توسط مراکز درمانی استفاده شود.

کلمات کلیدی:

درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، خودمراقبتی، فشار روانی بیماری در بیماران مبتلاء به دیابت، بیماران دیابتی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1502279>

