

عنوان مقاله:

اثربخشی واقعیت درمانی بر شادکامی و امیدواری در فرزندان طلاق شهر ایلام

محل انتشار:

مجله مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی، دوره 2، شماره 18 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسنده:

مریم خیاط نظام - کارشناس ارشد مشاوره

خلاصه مقاله:

طلاق یکی از معضلات بزرگ جوامع انسانی است که فرزندان قربانیان بدون چون و چرای آن هستند. افسردگی، در خود ماندگی، بزهکاری و بسیاری از مشکلات پیش روی جوامع این فرزندان را تهدید می کند. هدف پژوهش حاضر بررسی اثربخشی واقعیت درمانی بر افزایش شادکامی و امیدواری فرزندان طلاق در شهر ایلام است. روش انجام پژوهش از نوع نیمه آزمایشی با گروه کنترل و گواه است. ابزارهای پژوهش پرسشنامه های امیدواری اسنایدر و شادکامی آکسفورد بوده است. برای این منظور از جامعه آماری شامل کلیه فرزندان طلاق در ایلام است تعداد ۳۲ نفر به صورت تصادفی انتخاب شدند و در دو گروه آزمایش و کنترل قرار گرفتند. سپس مداخله روی گروه آزمایش اجرا شد به این صورت که گروه کنترل هیچ مداخله ای را دریافت نکرد. به منظور تجزیه و تحلیل داده ها از روش آماری کوواریانس چند متغیر استفاده شد. یافته ها و نتایج پژوهش نشان می دهد که واقعیت درمانی در افزایش شادکامی و امیدواری اثربخش می باشد و رابطه معناداری بین این فاکتورها و واقعیت درمانی وجود دارد ($P < 0/01$) و مداخله آموزشی مبتنی بر واقعیت درمانی می تواند به عنوان یک روش موثر و کارآمد در افزایش شادکامی و امیدواری فرزندان طلاق مورد استفاده قرار بگیرد.

کلمات کلیدی:

فرزندان طلاق، واقعیت درمانی، شادکامی، امیدواری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1501384>

