

عنوان مقاله:

مقایسه ی نظری رویکرد گشتالت درمانی و روانشناسی مثبت نگر

محل انتشار:

مجله مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی، دوره 2، شماره 18 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

اعظم براتی - دانشجوی دکترای مشاوره دانشگاه آزاد اسلامی واحد اراک. ایران

داوود تقوایی - گروه روانشناسی. دانشگاه آزاد اسلامی واحد اراک. ایران

رحیم حمیدی پور - استادیار گروه مشاوره. دانشگاه فرهنگیان. تهران. ایران

خلاصه مقاله:

بررسی نظریه های مختلف روان شناسی نشان می دهد فرضیه های هر مکتبی، از فلسفه مورد قبول آن مکتب پیروی می کند. لذا تصویری که از انسان و شخصیت شناسی آن ارائه می دهند و الگویی که برای شخصیت کامل در نظر می گیرند و حتی فراتر از آن، معیارهایی که برای سلامت، بیماری و بهداشت روانی فرضی می کنند، همه بر پایه جهان بینی و فلسفه زیربنایی آن مکتب است. این مقاله مروری با روش تحلیلی کتابخانه ای سعی بر تحلیل تفاوت ها و شباهت های دو نظریه گشتالت درمانی و روانشناسی مثبت نگر داشته و ضمن بیان اصول هر یک به این سوال پرداخته است که کدام رویکرد بر دیگری ارجحیت دارد؟ در آخر ضمن بیان نقاط قوت و ضعف هر نظریه به بیان رویکرد التقاطی و یکپارچه ای نگر با تاکید بر آموزه های اسلامی در درمان پرداخته که راه گشای بهتری در عرصه درمان و بهبودی سلامت جامعه می باشد.

کلمات کلیدی:

گشتالت درمانی، روانشناسی، مکتب، مثبت نگر

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1501378>

