

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر برانکارد ارگونومیکی و اصلاح چیدمان اتاق های بستری بر کاهش عوارض اسکلتی- عضلانی پرسنل در بیمارستان آیت ...
علیمرادیان نهاوند

محل انتشار:

فصلنامه طب کار، دوره 8، شماره 3 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

فرشید علی عربیان - دانشگاه علوم پزشکی همدان - مرکز بهداشت شهرستان نهاوند

مجید معتمدزاده - دانشگاه علوم پزشکی همدان

رستم گل محمدی - Hamadan University of Medical Sciences, Hamadan

عباس مقیم بیگی - Hamadan University of Medical Sciences, Hamadan

فرشته بیرحیاتی - Nahavand Health Center

خلاصه مقاله:

مقدمه: از آنجایی که تعداد پرسنل استخدام شده در بخش درمان بسیار زیاد است، بیمارستان را باید یک صنعت بزرگ با کارگر (پرسنل) زیاد در نظر گرفت که اکثر کارگران آن را زنان تشکیل می دهند. این امر توأم با عدم وجود نیروی انسانی کافی و همچنین حمل و جابجایی مکرر بار (بیمار) در بیمارستان ها سبب افزایش بیش از پیش اختلالات اسکلتی- عضلانی (Musculoskeletal Disorders) در بین پرسنل شده است؛ به طوری که اکثر پرسنل بیمارستان در چند سال اول خدمت شکایت زیادی از بروز این اختلالات دارند. روش بررسی: این تحقیق در چهار بخش بیمارستان علیمرادیان نهاوند با هدف کاهش عوارض اسکلتی- عضلانی ناشی از حمل بیمار طراحی و اجرا شد. روش گردآوری اطلاعات، با استفاده از پرسشنامه نوردیک و آنالیز داده ها با نرم افزار SPSS ویرایش ۱۶ انجام شد. این پرسشنامه برای ۴۶ نفر از پرسنل چهار بخش بیمارستان مذکور که بیشترین شکایت را از ناراحتی اسکلتی- عضلانی داشتند، قبل و بعد از مداخله با استفاده از برانکارد ارگونومیکی طراحی شده و همچنین اصلاح چیدمان چند اتاق از بخش های یاد شده تکمیل شد. نتایج: عمده ترین نتایج حاصل از بررسی های اولیه قبل از مداخله می توان به شیوع بالای اختلالات اسکلتی- عضلانی در بین پرسنل به خصوص اختلالات کمر، شانه، مچ و غیره اشاره کرد که کمردرد با ۶۹/۶٪ بیشترین شیوع را در بین کارکنان داشت. همچنین نتایج حاصل از مداخله به وسیله برانکارد ارگونومیکی و اصلاح چیدمان اتاق های بستری حکایت از کاهش معنی داری در این اختلالات و شدت آنها نزد پرسنل داشت ($p < 0.05$). نتیجه گیری: این تحقیق نشان داد به کارگیری وسایل ارگونومیکی و اعمال چیدمان مناسب در اتاق ها به خصوص در زمان طراحی بیمارستان ها توأم با آموزش صحیح می تواند سبب کاهش معنی داری در عوارض اسکلتی- عضلانی ناشی از حمل بیمار شوند.

کلمات کلیدی:

Key words: Musculoskeletal disorders, Low back injuries, Patient handling, Ergonomics intervention

کلید واژه ها: اختلالات اسکلتی- عضلانی، آسیب های کمر، حمل بیمار، مداخله ارگونومیکی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1499343>



