

عنوان مقاله:

بررسی سطح سواد بدنی دانش آموزان مقطع متوسطه شهر یزد

محل انتشار:

نخستین کنفرانس ملی مطالعات کاربردی در ترویج و توسعه علوم ورزشی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 4

نویسنده:

حجت دهقانزاده همدان - دانشجوی کارشناسی ارشد رفتار حرکتی، دانشگاه یزد، ایران

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر بررسی سطح سواد بدنی دانش آموزان مقطع متوسطه شهر یزد بود. پژوهش حاضر به لحاظ هدف کاربردی و به لحاظ ماهیت توصیفی است. به لحاظ نحوه گردآوری داده‌ها زمین‌پایی و میدانی است و با در نظر گرفتن نوع و اهداف آن در حیطه تحقیقات توسعه‌های و به لحاظ شیوه اجرای کار، پژوهشی مقطعی است. جامعه آماری این پژوهش را کلیه دانش آموزان متوسطه شهر یزد تشکیل می‌دهند. معی‌ارهای ورود در این پژوهش نداشتن اختلالات حرکتی، جسمی و ذهنی و تحصیل در یکی از مدارس متوسطه شهر یزد بود. از پرسشنامه سواد بدنی ادراک شده PPLI برای بررسی سواد بدنی استفاده شد. در نهایت ۱۰۰ نفر از دانش آموزان متوسطه شهر یزد با میانگین سنی ۱۴/۷۹ پرسشنامه را تکمیل کردند. یافته‌ها نشان داد دانش آموزان از حداکثر امتیاز هر خورده مقیاس ۴۵، ر خورده مقیاس درک و دانش امتیاز ۴۱/۵۰ در خورده مقیاس احساس خود و اعتماد بنفس امتیاز ۳۶/۵۰ و خورده مقیاس ارتباط با دی گران امتیاز ۳۱ را کسب نمودند. لذا با توجه به تاثیرات مثبتی که ورزش‌های جمعی بر این مولفه دارد، توصیه می‌شود محور برنامه ریزی‌های ورزشی را ورزش‌های جمعی قرار دهند و با آموزش اختصاصی‌بیران تربیت بدنی، بستر آموزش سواد بدنی برای سایر معلمان و والدین فراهم گردد.

کلمات کلیدی:

سواد بدنی، دانش آموزان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1497162>

