

عنوان مقاله:

بررسی رابطه بین ویتامین D و بروز سرطان پستان

محل انتشار:

پنجمین کنگره سالانه انکولوژی گراش (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

عاطفه صادقی - کمیته تحقیقات دانشجویی دانشکده علوم پزشکی گراش، گراش، ایران

مهسا حیدری - کمیته تحقیقات دانشجویی دانشکده علوم پزشکی گراش، گراش، ایران

مرضیه کارگر جهرمی - دانشکده علوم پزشکی گراش، گراش، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه وهدف: سرطان پستان، یکی از شایع ترین سرطان ها در زنان است. ویتامین D به عنوان ریزفاکتور در بروز سرطان پستان نقش موثری دارد. منبع اصلی ویتامین D در انسان، قرار گرفتن در معرض آفتاب و رژیم غذایی است. باتوجه به شایع بودن کمبود مزمن ویتامین D، مطالعه حاضر با هدفبررسی رابطه بین ویتامین D و بروز سرطان پستان انجام گردید. مواد و روش ها: این مطالعه مروری در طی بررسی در سایت های معتبر علمی SID, pubmed, Google scholar انجام شده است. در این راستا، با جستجوی کلمات کلیدی "سرطان"، "پستان" و "ویتامین ۱۰۴" D مقاله مورد مطالعه قرار گرفت. یافته ها: نتایج بررسی ها نشان داده است که دریافت کم ویتامین D خطر سرطان پستان را افزایش می دهد. ویتامین D به دنبال مواجهه کافی بااشعه ماورابنفش خورشید در پوست از طریق تبدیل ۷-دهیدروکلسترول پوستی ساخته می شود. مکمل ویتامین D. روغن کبد ماهی و شیر غنی شدهسرشار از ویتامین D است. ویتامین D نقش مهمی در عملکرد های مختلف بدن ازجمله: ایمنی، عملکرد عضلات و تنظیم سلولی دارد. ویتامین D تمایزسلولی را افزایش داده و پرولیفراسیون را مهار می کند و برای سنتز، فرم فعال ویتامین D (کلسی تریول) هیدروکسیلاسیون ضروری است که در بافتهای مانند کلیه، پستان، کولون و پروستات صورت می گیرد. کلسی تریول ساخته شده در کلیه به شکل اندوکراین عمل می کند و یک هورمون فعالمحسوب می شود اما ویتامین D ساخته شده در پستان اثرات موضعی دارد. خطر سرطان پستان در زنانی که بیشتر از ۴۰۰ واحد در روز مکمل ویتامین D دریافت می کردند کمتر از افرادی بود که مکمل دریافت نمی کنند. نتیجه گیری: تحقیقات حاکی از اثر محافظتی دریافت ویتامین D از منابع مختلف در برابر سرطان پستان می باشد. نقش حفاظتی ویتامین D از رژیمغذایی و یا مکمل در مقابل سرطان پستان در زنان که هنوز منوپاز (یاآنسه) نشده اند محتمل تر از زنان منوپاز است. لذا تحقیقات بیشتر در این زمینهطلب می شود.

کلمات کلیدی:

سرطان، پستان، ویتامین D

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1496595>

