

## عنوان مقاله:

تدوین و اجرای برنامه ارتقا سلامت دوران یائسگی: یک مطالعه شبه تجربی

## محل انتشار:

نهمین کنفرانس بین المللی بهداشت، درمان و ارتقای سلامت (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

## نویسندگان:

ساناز آزادی - دانشجوی پرستاری سلامت جامعه. دانشگاه علوم پزشکی شیراز، شیراز، ایران

زهرا کشتکاران - عضو مرکز تحقیقات روان جامعه نگر، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، شیراز، ایران

## خلاصه مقاله:

ئسگی یکی از چهار بحران زندگی زنان است که آنان را مستعد تغییرات هورمونی موثر، قوی، ثابت و دایمی می کند. علایم منویوز به علایم سوماتیک، علایم اوروژنییتال، علایم سایکولوژیکال که جنبه های مختلف سلامت زنان را تحت تاثیر قرار می دهد. از آنجا که زنان یائسه به علت سالمندی جزء اقشار آسیب پذیر اجتماع طبقه بندی می گردند. بنابراین با توجه به این مسئله و همچنین محدود بودن این مطالعات در کشور ایران، این مطالعه با هدف ارتقا سلامت و آموزش زنان سنین یائسگی درمانگاه سروش شیراز سال ۱۴۰۰ انجام شد. مواد و روش: مطالعه حاضر، یک مطالعه نیمه تجربی در سال ۱۴۰۰ انجام شد. ابزار گردآوری شامل پرسشنامه دموگرافیک و پرسشنامه استاندارد مقیاس درجه بندی شده یائسگی (Menopause Rating Scale) هایمنن و همکاران (۲۰۰۳) بود. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۲۵ و در سطح معناداری ۰/۰۵ با استفاده از روشهای توصیفی (میانگین، انحراف معیار و فراوانی) و آزمون تی زوجی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته ها: نتایج داده ها نشان داد با توجه به میانگین نمرات بعد از آموزش بیشتر از میانگین نمرات قبل از آموزش است بنابراین آموزش به صورت معناداری در بهبود علائم افراد یائسه موثر بوده است. ( $p > 0.05$ ) همچنین انحراف معیار نمرات بعد از آموزش کمتر از انحراف معیار قبل از آموزش است که این نشان دهنده ی کمتر شدن پراکندگی نمرات افراد پس از آموزش می باشد. نتیجه گیری: نتایج کلی نشان داد که آموزش زنان برای در خصوص علایم و مشکلات ارتقا سلامت زنان یائسه موثر بوده است. این آموزش هابه عنوان سطح اول پیشگیری در راستای آمادگی برای مراحل مختلف تکاملی زندگی، بسیار مفید است و برنامه ریزی و مدیریت بهداشتی در این جهت باعث اعتلای سلامت زنان و در نتیجه ارتقاء سلامت جامعه می شود.

## کلمات کلیدی:

یائسگی، سالمندی، ارتقا سلامت

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1489287>

