

عنوان مقاله:

روش های جلوگیری از ابتلا به عفونت ادراری در زنان باردار

محل انتشار:

پنجمین همایش ملی مراقبت و درمان (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

غزل محمدزاده - دانشجوی کارشناسی مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی اهواز، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

سارا بعنونی - دانشجوی کارشناسی مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی اهواز، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

عطیه دادنجان - کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

امیرحسین خاکباز - کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه و هدف: عفونت دستگاه ادراری (UTI) یکی از شایع ترین عارضه های پزشکی در دوران بارداری و بعد از آن است. UTI همه افراد در همه گروه های سنی را می تواند تحت تاثیر قرار دهد ولی در زنان به دلیل نزدیک بودن مجرای ادرار و رکتوم و کوتاه بودن مجرای ادرار و مخصوصا در خانم های باردار به دلیل تغییرات فیزیولوژیک بدن و تضعیف سیستم ایمنی شرایط برای رشد باکتری ها فراهم میشود. این بیماری می تواند مجرای ادرار، کلیه، مثانه را درگیر کند و از عوارض نوزادی آن میتوان محدودیت رشد داخل رحمی، تولد نوزاد با وزن کم، و از عوارض مادری آن میتوان به پره اکلامپسی، شوک و سپسیس اشاره کرد. روش کار: این پژوهش با جست و جو در سایت های علمی و در موتور های جست و جو گر GOOGLE SCHOLAR, SCOPUS, PUBMED جست و جو شد. نتایج: بارداری شانس ابتلا به UTI را افزایش میدهد به طوری که عفونت ادراری شایع ترین عفونت باکتریال بارداری است که می تواند با علامت یا بدون علامت باشد. اگرچه عواملی مثل افزایش سن، تعداد زایمان، وضعیت اجتماعی- اقتصادی، بهداشت فردی به عنوان عوامل خطر UTI مطرح شده اند ولی هنوز عوامل مستعد کننده آن کاملا شناسایی نشده اند. این درحالی می باشد که عفونت های ادراری یکی از شایعترین علل بستری در بیمارستان می باشد بحث و نتیجه گیری: نا آگاهی و رعایت نکردن رفتار های درست بهداشتی در هر جامعه ای اجتناب ناپذیر است. و جامعه برای شناخت و عمل به شیوه های درست زندگی، حفظ سلامت، کاهش بیماری ها نیازمند آموزش و رفتار های درست بهداشتی است از جمله رفتار های موثر در پیشگیری بر اساس مطالعات انجام شده نحوه صحیح پوشش، عادات غذایی، عادات ادراری، نظافت شخصی و رفتار های مربوط به بهداشت جنسی میباشد.

کلمات کلیدی:

UTI، عفونت ادراری و پیشگیری.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1485344>



