

عنوان مقاله:

تعیین نقش مهارت های مقابله ای در پیش بینی بهزیستی روانشناختی در دوران کرونا در بین زنان و مردان شهر تهران

محل انتشار:

همایش کرونا، دانشجویان و سلامت روانی، اجتماعی و معنوی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسندگان:

شقایق ممنون - کارشناسی ارشد مشاوره خانواده، دانشکده رفاه، تهران، ایران

رضوان اله داد - استادیار دانشکده رفاه، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر بررسی پیش بینی راهبردهای مقابله ای (مساله مدار و هیجان مدار) در بهزیستی روانشناختی در دوران کرونا بین زنان و مردان شهر تهران می باشد. بدین منظور ۳۸۴ نفر از زنان و مردان بالای ۱۸ سال شهر تهران به شیوه نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند و مورد مطالعه قرار گرفتند. داده های به دست آمده به کمک روش همبستگی پیرسون و همبستگی کاننی تحلیل شد. همچنین از پرسشنامه راهبردهای مقابله ای لازاروس و پرسشنامه بهزیستی روانشناختی ریف به عنوان ابزار پژوهش استفاده شد. نتایج نشان داد که راهبردهای مقابله ای مساله مدار و بهزیستی روانشناختی و تمام مولفه های زیرمجموعه آن رابطه معنادار وجود دارد و بین راهبردهای مقابله ای هیجان مدار و ابعاد بهزیستی روانشناختی (تسلط بر محیط و هدفمندی در زندگی) رابطه معنادار وجود دارد. نتایج یافته ها نیز نشان داد که این پژوهش دارای دو تابع است و راهبرد مقابله ای مساله محور در تابع اول تمام مولفه های بهزیستی روانشناختی را پیش بینی میکند و در تابع دوم راهبرد مقابله ای هیجان محور فقط ۲ مولفه تسلط بر محیط و هدفمندی در زندگی را پیش بینی می کند.

کلمات کلیدی:

راهبردهای مقابله ای، بهزیستی روانشناختی، کرونا

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1483969>

